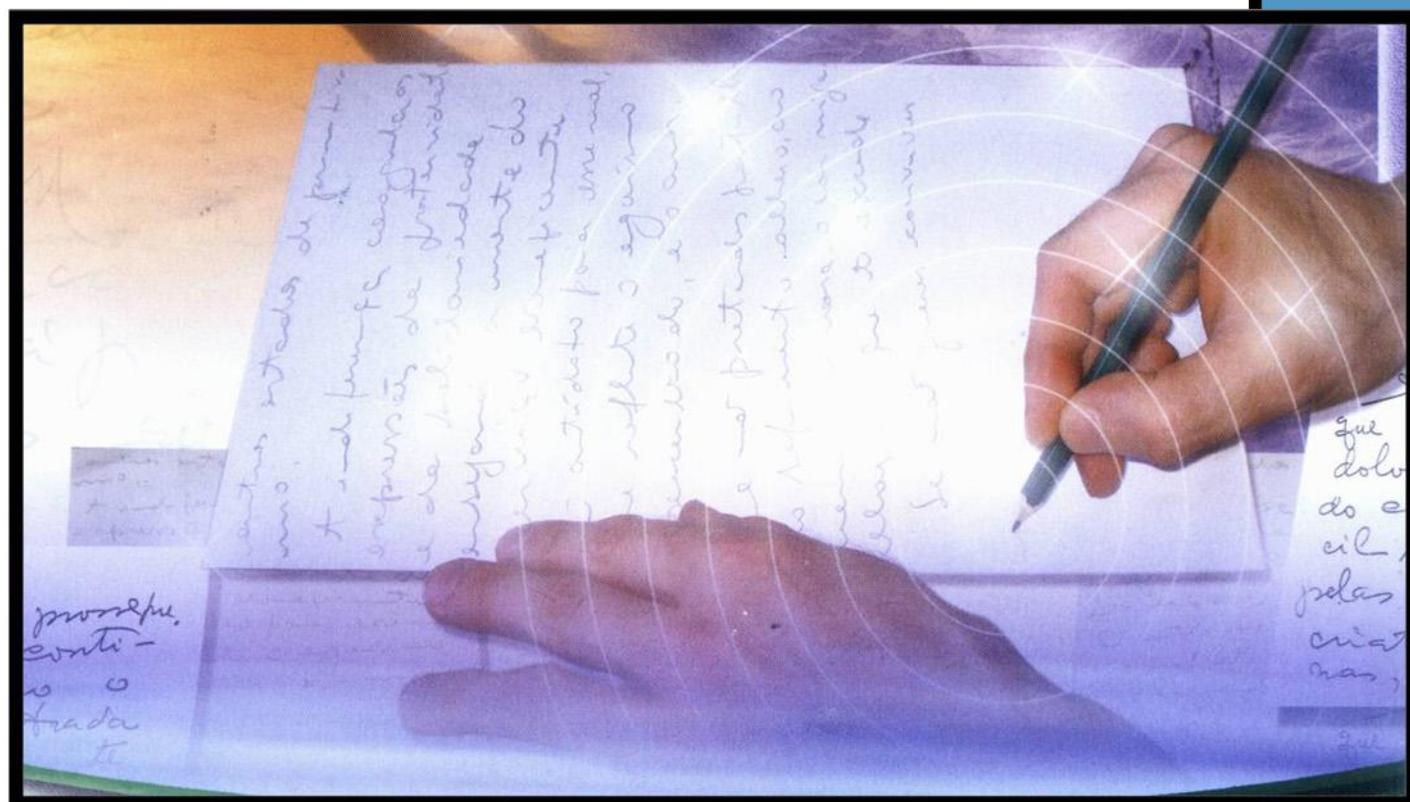


Curso de Orientación Mediúmnica





**Centro de Estudios Espíritas
Juana de Angelis**

Tabla de contenido

INTRODUCCIÓN	6
1. MEDIUMNIDAD Y DOCTRINA ESPÍRITA	7
2. LA FACULTAD MEDIÚMNICA: CONCEPTO Y CLASIFICACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD	11
3. LOS FENÓMENOS ANÍMICOS.....	13
4. IDENTIFICACIÓN DE LOS FENÓMENOS ANÍMICOS Y MEDIÚMNICOS	15
5. IMPORTANCIA DEL MÉTODO Y DEL ESTUDIO PREVIO	17
6. REUNIONES DOCTRINARIAS ESPÍRITAS	19
7. LOCAL Y HORARIO DE LA REUNIÓN MEDIÚMNICA	21
8. EL DIRECTOR DE LA REUNIÓN MEDIÚMNICA.....	24
9. LOS MÉDIUMS	26
10. PREPARACIÓN ESPIRITUAL DE LA SALA MEDIÚMNICA	28
11. ORIENTACIÓN A LOS PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN MEDIÚMNICA	30
12. INICIO Y CIERRE DE LA REUNIÓN MEDIÚMNICA	33
13. EL TRABAJO DE LOS MÉDIUMS EN LA REUNIÓN	35
14. EXHIBICIONISMO Y FANATISMO	37
15. ANIMISMO EN LA PRÁCTICA MEDIÚMNICA.....	39
16. LA IDENTIFICACIÓN DE LOS ESPÍRITUS.....	41
17. LAS COMUNICACIONES DE LOS ESPÍRITUS.....	43
18. EL DIÁLOGO CON LOS ESPÍRITUS	45
19. DESARROLLO DEL DIÁLOGO	47
20. LOS ESPÍRITUS BUENOS Y MALOS	48
21. ESPÍRITUS SUFRIENTES.....	50
22. OBSESORES.....	51
23. LAS PRÁCTICAS ESPÍRITAS Y LAS NO ESPÍRITAS.....	53
24. EXISTE LA BRUJERÍA (EL MAL HECHO).....	54
25. ESPÍRITUS, FLUÍDOS Y MATERIA.....	55
26. PERIESPÍRITU Y FLUÍDO VITAL	56
27. LA ORACIÓN Y SU ACCIÓN FLUÍDICA.....	57

28.	ECLOSIÓN DE LA MEDIUMNIDAD.....	58
29.	EL PAPEL DE LA MENTE Y DEL PERIESPÍRITU EN LAS COMUNICACIONES MEDIÚMNICAS...	59
30.	TRANCE PSÍQUICO	61
31.	CONCENTRACIÓN MEDIÚMNICA	63
32.	INFLUENCIA MORAL DEL MÉDIUM Y DEL MEDIO AMBIENTE EN LAS COMUNICACIONES MEDIÚMNICAS	66
33.	IRRADIACIÓN MENTAL	68
34.	ARMONIZACIÓN PSÍQUICA.....	69
35.	PERCEPCIÓN MEDIÚMNICA	71
36.	EDUCACIÓN Y DESARROLLO MEDIÚMNICO.....	73
37.	DESARROLLO MEDIÚMNICO	75
38.	PARTE PRÁCTICA DEL DESARROLLO	77
39.	EJERCICIOS PRÁCTICOS DEL DESARROLLO	79
40.	FASES DEL FENÓMENO.....	81
	BIBLIOGRAFÍA.....	82

INTRODUCCIÓN

NUESTRO CENTRO DE ESTUDIOS ESPÍRITAS JUANA DE ANGELIS ANTE LA NECESIDAD DE EDUCAR Y FORMAR NUEVOS MÉDIUMS DENTRO DE LOS DELINEAMIENTOS DADOS POR EL CODIFICADOR ALLAN KARDEC, HA ORGANIZADO ESTE CURSO QUE CONSTA DE DOS PARTES:

LA PRIMERA: TEÓRICA

LA SEGUNDA: TEÓRICA- PRÁCTICA.

EL ESTUDIO PROFUNDO DE LA MEDIUMNIDAD Y LA ADQUISICIÓN PERMANENTE DE DISCIPLINA, NOS CONCIENTIZA EN LOS ALCANCES COMO ESPÍRITAS CRISTIANOS SUSTENTADOS EN LA MORAL QUE EL MAESTRO JESÚS NOS DEJÓ COMO GUÍA SEGURA PARA NO DESVIARNOS DEL USO CORRECTO DE LAS FACULTADES QUE DIOS NOS PERMITE TENER PARA SERVIR DE PUENTES ENTRE EL MUNDO ESPIRITUAL Y EL MUNDO CORPORAL.

RECORDEMOS LAS PALABRAS DEL ESPÍRITU DE LA VERDAD: “ESPÍRITAS AMAOS, ESPÍRITAS INSTRUÍOS”.

DESEAMOS QUE ESTE SENCILLO APORTE SEA ÚTIL A LOS MIEMBROS DE NUESTRA CASA Y A LOS HERMANOS DE LAS INSTITUCIONES HERMANAS EN EL IDEAL.

ESTE PRIMER MÓDULO DE 40 CLASES CORRESPONDE A LA PARTE TEÓRICA DESARROLLÁNDOSE EN EL LAPSO DE UN AÑO.

1. MEDIUMNIDAD Y DOCTRINA ESPÍRITA

No debemos confundir Mediumnidad con Espiritismo, pues, mediumnidad es una facultad humana que sirve para la comunicación entre el plano material y espiritual.

El Espiritismo es una doctrina revelada por los buenos espíritus y codificada por Allan Kardec. Está constituida por El Libro de los Espíritus y demás obras básicas publicadas por el codificador.

Observación: Doctrina, es un conjunto de principios o leyes que sirven de base a un sistema filosófico, político o religioso. Sistema, es un conjunto de partes coordinadas entre sí.

Distingamos bien un fenómeno mediúmnico de la doctrina Espírita. También es preciso distinguir la práctica mediúmnica Espírita de una no Espírita. Ahora, toda creencia sincera y de buenos propósitos será respetable.

Práctica mediúmnica Espírita: Es aquella que se orienta y rige por los principios de la doctrina Espírita, por lo tanto:

1. Obedece a patrones de seriedad y buen sentido.
2. Se desarrolla en un clima de simplicidad, verdad y amor.
3. Es objeto de progreso espiritual de encarnados y desencarnados

Práctica mediúmnica no Espírita: Es la realizada según las otras doctrinas que también reconocen la inmortalidad del alma y la comunicación de los espíritus, y en términos generales:

1. Se dedican a exterioridades, tales como símbolos, imágenes, altares, etc.
2. Adoptan rituales y ceremonias con canciones, danzas, ofrendas, etc.
3. Colocan la mediumnidad al servicio del bienestar material inmediato

Es una práctica de fenómenos mediúmnicos, más no es doctrina Espírita.

La diferencia fundamental entre la práctica mediúmnica Espírita y la no Espírita son los objetivos. En la práctica mediúmnica Espírita, se busca solamente beneficios espirituales, y se da, de acuerdo a las leyes divinas, en proporción a los méritos o necesidades de cada ser. Pueden también ocurrir reflejos de esos beneficios espirituales en situaciones terrenas, pero el objetivo principal no es ese.

En la práctica mediúmnica no Espírita, es común buscar pronta solución a los problemas materiales, la satisfacción de intereses personales, egoístas e inmedatistas. Muchas veces estos mismos son la causa de prejuicios o sufrimientos de otros seres.

Hay quien consigue en la práctica mediúmnica no Espírita una solución inmediata (que no se propone la práctica mediúmnica Espírita y no debe darse). Con esto podrá parecer que resolvió alguna situación. Más ese efecto es apenas un paliativo engañoso para el futuro, tal vez le acarree mayores complicaciones y dificultades, por que las leyes divinas no pueden ser burladas y no serán con “artes mágicas” que conseguiremos la solución de los problemas humanos. Solución acertada y definitiva de los problemas humanos es someternos y encontrarnos comprometidos con las leyes morales de vida: evitar el mal y hacer el bien para obtener buenos resultados.

Peligros de la práctica mediúmnica mal orientada.

Cuando falta la buena orientación en el trato con los espíritus, nos exponemos a dificultades y peligros espirituales tales como:

1. Influencia de espíritus inferiores: como bien sabemos, siempre hay espíritus alrededor nuestro, influyéndonos ostensiva u ocultamente. El número de ellos aumenta, cuando voluntariamente favorecemos el intercambio mediúmnico y no lo hacemos por motivos elevados, o no estamos preparados para realizar un buen intercambio con los espíritus atraídos, (comúnmente son numerosos) que son inferiores y podrán ejercer sobre los participantes de la reunión, una acción perjudicial.
 - a) Ocultos: A través de los pensamientos y fluidos
 - b) Ostensiva: A través de los médiums, mistificado, dando orientación errónea o más; en casos extremos podrán agredir físicamente.
2. Mal desempeño de los médiums como consecuencia de la falta de educación mediúmnica y poco esclarecimiento doctrinario. Debido a la falta de conocimiento el médium podrá:

- a) Sufrir sugestión: De sí mismo o por influencia del dirigente o del grupo y producir una falsa manifestación.
- b) Entrar en trance anímico: Es dar, inconscientemente, comunicación de su propio espíritu.
- c) Fraude: Fingir una comunicación, con intención buena o mala.

3. Mala actuación de los dirigentes: cuando proceden con:

- a) Ignorancia sobre un asunto.
 - Apenas imitan lo que ven a otros sin saber porque.
 - Crean modos y medios, pensando que son buenos y resultan ser inadecuados, innecesarios e inconvenientes
- b) Vanidad y orgullo, queriendo dirigir una reunión a su manera sin haber estudiado Espiritismo, ni atender la orientación de alguna persona más preparada.
- c) Mala Fe y ambición, buscando engañar, explotar o dominar a las personas.

4. Malos comportamientos de los demás participantes:

Cuando no tienen los conocimientos necesarios o están preparados doctrinariamente pueden:

- a) Perturbar el ambiente con movimientos y actitudes inadecuadas
- b) Interferir perjudicialmente en la corriente mental y fluídica.
- c) Atraer espíritus inferiores y establecer contactos.

Ventajas de la buena práctica mediúmnica

¿No sería mejor desistir de practicar la mediumnidad, porque su práctica es trabajosa y expuesta a tales dificultades?

No, porque cuando es practicada correctamente, la mediumnidad es providencial, fuente de consolación, ayuda mutua y progreso intelecto – moral, para encarnados y desencarnados.

Bien orientada por el Espiritismo, la práctica mediúmnica enseña:

1. La comprobación de que el espíritu existe, sobrevive al cuerpo y conserva después de la muerte su individualidad. Ese es el principal beneficio que el ejercicio de la mediumnidad nos trae.
2. Informaciones de lo que acontece en la vida espiritual.
3. Recibir los buenos Espíritus, la ayuda de sus enseñanzas y de su benéfica acción fluídica.
4. Oportunidad de cooperar, socorrer y esclarecer a encarnados y desencarnados.
5. Ejercicio de nuestras facultades mediúnicas
6. Rescatar deudas Espirituales pendientes con la Ley Divina.

2. LA FACULTAD MEDIÚMNICA: CONCEPTO Y CLASIFICACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

El esclarecido espíritu Emmanuel conceptúa *Mediumnidad* de manera simple y admirable, lo compara con una catarata: “Es un espectáculo de belleza, guardando inmensos potenciales de energía”. Revela la gloria de la naturaleza destacándose por la imponentia y por el ruido. Para que se haga cimiento de beneficios más amplios es indispensable que la ingeniería comparezca, disciplinándole la fuerza.

Es entonces que aparece la maquina generosa sustentando la industria, extendiendo el trabajo, inspirando la cultura y garantizando el progreso.

Así también es la mediumnidad, como una caída de agua puede nacer en cualquier parte. No es patrimonio exclusivo de un grupo, ni privilegio de alguien, despunta aquí y allí guardando consigo revelaciones convincentes y posibilidades asombrosas

Todo eso, es para que se convierta en manantial de auxilio perenne e imprescindible, que la Doctrina Espirita le aclara las manifestaciones y le gobierne los impulsos. Es entonces que se elige una fuerza continua de enseñanza y socorro, consolación y bendición.

Todos somos instrumento de las fuerzas con las cuales estamos en sintonía. Todos somos médiums dentro del campo mental que nos es propio, asociándonos a las energías edificantes, si nuestros pensamientos fluídicos están en dirección de la vida superior o las fuerzas perturbadoras y deprimentes si aún nos esclavizamos a las sombras de la vida primitiva y torturada. Cada criatura con los sentimientos que le caracterizan en la vida íntima emite rayos específicos y vive en la onda espiritual con que se identifica.

Se comprende por lo tanto, que la mediumnidad NO es solamente un patrimonio evolutivo del espíritu, esté o no esté encarnado; representa una fuerza neutra, apta de elevar o rebajar al hombre, de acuerdo con la dirección que él le dé.

Dios permitió la construcción del puente de la mediumnidad para que se mantenga el intercambio entre el plano material y el espiritual.

La mediumnidad no es señal de santificación, ni representa características de divinidad. Constituye un medio de entrar en contacto con las almas que vivieron en la tierra, siendo

los médiums más responsables que las demás personas, por poseer la prueba de sobrevivencia que llega a todos por su intermedio.

Es importante recordar que no hay una mediumnidad más importante que otra, todas son útiles y necesarias. No hay médium más fuerte o poderoso que otro, el más fuerte es en realidad el más dedicado, el más fervoroso, el más disciplinado, el que más se esfuerza por su crecimiento espiritual.

Para ser médiums no es necesario ser espírita, la mediumnidad es una facultad física de la especie humana, sin embargo hay personas que confunden la manifestación mediúmnica con espiritismo.

CLASIFICACIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

En cuanto a la clasificación de la mediumnidad, Allan Kardec divide los fenómenos mediúmnicos en dos grandes grupos: de EFECTOS FÍSICOS y de EFECTOS INTELECTUALES

De efectos físicos: Tienen la facultad de provocar efectos materiales o manifestaciones ostensibles.

- * Materializaciones
- * Curativa
- * Levitaciones
- * Transporte
- * Psicopictórica
- * Golpeadores

De efectos intelectuales: Tienen como objetivo recibir y transmitir comunicaciones inteligentes.

- * Videncias
- * Psicofonía
 - * *consciente*
 - * *semi-inconsciente,*
 - * *inconsciente*
- * Psicografía
 - * *Intuitiva,*
 - * *semi-mecánica*
 - * *mecánica*
- * Auditiva

3. LOS FENÓMENOS ANÍMICOS

La Doctrina Espirita nos enseña sobre la existencia de dos tipos de fenómenos psíquicos, patrimonios del ser humano: los **anímicos** (de ánima, alma), producidos por el propio espíritu encarnado y los **mediúmnicos** (de médium, medio, mediador), resultante de la intervención de los espíritus desencarnados.

En los fenómenos **anímicos** es perfectamente natural que un espíritu encarnado pueda desprenderse de su cuerpo físico y entrar en comunicación con otro espíritu encarnado o desencarnado.

Allan Kardec denomina los fenómenos anímicos como fenómenos de emancipación del alma, porque en este estado el espíritu se revela más libre, más independiente.

En el estudio de los fenómenos anímicos debemos saber distinguir los que representan esta facultad psíquica, de aquellos que son una simulación de los fenómenos mediúmnicos. Quiere decir, que no hay un espíritu comunicante y el *pseudo-médium* simula, conscientemente una comunicación mediúmnica.

Cabe recordar que en cualquier fenómeno mediúmnico la presencia del factor anímico es inevitable, pero la comunicación espiritual se vale de los elementos biológicos, psicológicos y culturales del médium, para elaborar y exteriorizar su mensaje. Se espera que la interferencia anímica no traspase la línea de lo admisible, digamos de lo tolerable. En una sesión mediúmnica deberá el médium apaciguar su actividad mental al máximo, ese apaciguamiento psíquico se da con los ejercicios necesarios y los entrenamientos adecuados, a través del cual el médium va aprendiendo los largos períodos de silencio íntimo.

En el inicio de la práctica mediúmnica es natural que el **animismo** ocurra más intensamente porque los canales mediúmnicos están siendo desobstruidos por los espíritus.

Debemos diferenciar fenómeno anímico propiamente dicho, que es la manifestación de una facultad psíquica natural y hace parte de las conquistas evolutivas del ser humano, de la mistificación del fenómeno mediúmnico en forma intencional o de la evidencia de un desequilibrio psíquico originado por acciones cometidas en el pasado por la persona en cuestión.

Los fenómenos anímicos auténticos, verdaderos y caracterizados por una actividad extra corpórea son los siguientes:

El sueño. En el sueño el espíritu penetra en el plano espiritual y entra en relación más directa con otros espíritus espacio. Cuando el cuerpo reposa el espíritu tiene más facultades que en estado de vigilia, recuerda su pasado y a veces prevé el futuro.

Sonambulismo: es un estado de independencia del espíritu más completo que en el sueño en este estado sus facultades adquieren mayor amplitud, el alma tiene entonces percepciones que no disponía en el sueño. En el sonambulismo el espíritu está en posesión plena de sí mismo.

Es importante no confundir sonambulismo provocado con mediumnidad sonambúlica.

Telepatía: es una transmisión de pensamientos, es una facultad anímica que ocurre entre las personas independientemente de estar dormidos o despiertos.

Letargia y catalepsia: se derivan del mismo principio que es una pérdida temporal de la sensibilidad y del movimiento por una causa fisiológica aun inexplicada.

Éxtasis: es un estado en el que la independencia del alma con relación al cuerpo se manifiesta de modo más sensible y se torna de cierta forma palpable.

Bicorporiedad: el espíritu se aparta del cuerpo tornándose visible y tangible mientras que el cuerpo permanece adormecido viviendo la vida orgánica.

Doble vista: es una facultad, que poseen algunas personas de ver, oír y sentir más allá de los límites de los sentidos.

Transfiguración: consiste en cambiar el aspecto físico del cuerpo en ciertos casos puede originarse de simples contracciones musculares.

4. IDENTIFICACIÓN DE LOS FENÓMENOS ANÍMICOS Y MEDIÚMNICOS

Allan Kardec esclarece que existen situaciones en donde no hay comunicaciones de los espíritus pero ocurre un acto psíquico.

Aunque estamos informados de la existencia de dos fenómenos psíquicos (Mediúmnicos y Anímicos), surgen algunas preguntas:

- * Es posible que el estudiante espiritista, evalúe, cuando el fenómeno es de origen mediúmnico y cuando es anímico?.
- * ¿Será que al evocar ciertas imágenes, el pensamiento del médium estaría sujeto a determinadas asociaciones, interfiriendo automáticamente en el intercambio de los encarnados con los espíritus?
- * En los fenómenos Mediúmnicos o Anímicos ¿en qué momento cesa la acción propia del alma y comienza la de los espíritus?

La mente humana es espejo de luz emitiendo rayos y asimilándolo; imaginar es crear. En otras palabras es fundamental que aprendamos a conocernos a fin de distinguir los pensamientos nuestros, de aquellos que le pertenecen a otros.

Para que se pueda distinguir el pensamiento de un médium y de un espíritu que se comunica es necesario observar la naturaleza de las comunicaciones a través de las circunstancias y del lenguaje, todo lo anterior demanda tiempo y aprendizaje. El médium, en especial el principiante no dispone de recursos precisos para determinar el límite de su propia acción de aquella que se origina en los desencarnados.

El médium puede hacer casi o lo mismo que un espíritu, con la única diferencia que el desencarnado por estar más libre y desprendido completamente de la materia, tiene más percepciones inherentes a su estado. Por lo anterior, cuando

se da el fenómeno es muy difícil distinguir, de donde proviene, si del médium o de una causa extraña, por que con frecuencia las acciones se confunden.

Es importante que la persona busque la práctica del bien, en beneficio del prójimo por medio de su reforma moral y del estudio constante, para tornarse instrumento de paz y de progreso, con el tiempo ira aprendiendo a distinguir lo que le es propio y lo que es de los espíritu, la mente sintonizada con el bien no debe preocuparse con los factores anímicos, porque estos estarán mezclados con los fenómenos mediúmnicos, y el comunicante espiritual se vale de los elementos biológicos, psicológicos y culturales del médium para elaborar y exteriorizar su mensaje.

Es por eso que diversos espíritus se manifiestan por el mismo médium y las comunicaciones recibidas tienen un toque personal en cuanto a la forma y al estilo.

5. IMPORTANCIA DEL MÉTODO Y DEL ESTUDIO PREVIO

¿Una persona se convencerá de los fenómenos, si asiste a una reunión mediúmnica?

Deseosos de compartir con otros, la luz que encontramos en el espiritismo, algunos hermanos convidan personas no espiritas para asistir a reuniones mediúmnicas con la esperanza que los fenómenos les ayuden a adquirir la fe.

La mediumnidad es un fenómeno complejo en el que influyen:

- El médium, como intérprete o mediador que no siempre puede ser fiel.
- Los espíritus, que se manifiestan conforme a su grado de evolución.
- El medio ambiente espiritual, resultante del clima mental y moral de los participantes, estableciendo la sintonía con determinada clase de espíritus y enseñando determinado tipo de manifestaciones.

Imaginemos una persona que no conoce los fundamentos de la doctrina espírita y asiste por primera vez a una reunión mediúmnica; no sabe que son los espíritus como viven y cómo evolucionan; ignora el proceso mediúmnico; no sabe que significa fluidos, periespíritu, umbral, incorporar, estar en trance. Al asistir a la reunión ocurre una cantidad de fenómenos (mediúmnicos o no) y manifestaciones de los más variados tipos de espíritus, terminando sin comprender nada y su mente muy confundida.

Por ser sugestionable, justamente porque nada comprende, podrá creer en todas las manifestaciones de los espíritus, llegando al fanatismo y el espiritismo (fe razonada) ningún beneficio trae a los fanáticos.

¿Qué hacer para evitar esto?

Allan Kardec aconseja que antes de llevar a una persona a la práctica mediúmnica se le ofrezca la teoría de la doctrina espírita, por lo menos en sus principios fundamentales.

Ya esclarecida, esta persona cuando asista a una reunión mediúmnica podrá notar errores humanos, vicios mediúmnicos, ignorancia de los espíritus comunicantes y no se decepcionará con esos escollos por que los comprende y sabrá distinguir el fraude del fenómeno mediúmnico verdadero.

Seamos claridosos y sensatos con los *principiantes*, es lo que se hace en los centros espiritas a través de los cursos de trabajadores espiritas y de mediumnidad.

Para mayor seguridad en los trabajos mediúmnicos procuremos aplicar el método usado por Allan Kardec:

- 1- Escoger médium de buena moral, de facultades mediúmnicas comprobadas y bien asistidos espiritualmente.
- 2- Analizar con rigor las comunicaciones recibidas.
- 3- Verificar si el espíritu comunicante es elevado o no.
- 4- Usar el consenso universal.

6. REUNIONES DOCTRINARIAS ESPÍRITAS

Las reuniones doctrinarias Espiritas, pueden ser divididas en 3 grandes grupos:

- De estudio y divulgación Doctrinaria
- Mediúnicas
- De asistencia espiritual

Serán públicas o privadas según el objetivo a desarrollar.

De Estudio y Divulgación:

Enseñar el estudio de los principios Espiritas, para su comprensión y aplicación a la vida personal y social.

1. Divulgar los principios del Espiritismo al público, que pueden ser en forma de charla, seminarios, cursos, debates, etc.

Mediúnicas:

Son aquellas que se realizan con la participación del plano Espiritual. Deben ser privadas porque:

1. Exigen médiums apropiados, dirigentes y participantes debidamente preparados.
2. La presencia de curiosos, neófitos, creyentes o no, dificulta la formación de un buen ambiente, aumentando los problemas naturales del intercambio y perjudicando el trabajo.
3. La falta de caridad expone a todos, a las llagas morales de los comunicantes sufridores, perturbados y perturbadores, los cuales debemos auxiliar con discreción y fraternidad.

De acuerdo al objetivo que se busca en cada reunión, pueden ser:

- De experimentación y educación de la mediumnidad.
- De reequilibrio espiritual. (des-obsesión)
- De asistencia a enfermos físicos
- De efectos físicos

De asistencia espiritual.

Son públicas y buscan el reequilibrio y evolución espiritual de los asistidos a través del estudio, oración, pases, vibración. Por ser públicas, normalmente en estas reuniones no debe darse manifestaciones mediúnicas.

Aún existe el movimiento espiritista, las llamadas reuniones MIXTAS, que mezclan indiscriminadamente, estudio, pases, vibraciones, mediumnidad, delante de participantes sin preparación en la doctrina.

ORDEN Y DISCIPLINA EN LAS REUNIONES:

- En las reuniones privadas (mediúnicas o no), los participantes deben estar preparados y deben saber conducir y conocer el desarrollo de las actividades.
- En las reuniones públicas se debe tener en cuenta las siguientes precauciones:
 - Guardar el mayor silencio y recogimiento posible.
 - Estar atentos, procurando asimilar las enseñanzas.
 - No permitir el ingreso de personas embriagadas, obsesadas o muy debilitadas.
 - No permitir el ingreso de niños que no estén preparados para participar en forma consciente y disciplinada.

7. LOCAL Y HORARIO DE LA REUNIÓN MEDIÚMNICA

Local:

Calma y recogimiento son indispensables para que el intercambio mediúmnico se realice con éxito, de lo contrario no sería alcanzado, si el local en que se realiza la reunión, deja de ofrecer ciertas condiciones básicas a los participantes:

- Silencio
- Ventilado, iluminado e higiénico.
- Espacioso

NO ES ACONSEJABLE HACER REUNIONES MEDIUMNICAS EN LOS HOGARES,

PORQUE:

1. El favorecimiento del intercambio, atraerá para el ambiente de la casa, más espíritus de los que usualmente están en el hogar, y no todos serán equilibrados y benévolos.
2. Algunos de ellos, podrá permanecer en el hogar, después de haber terminado la sesión.
3. No todas las personas que allí residen, estarán preparadas y vigilantes de la influencia mental y fluídica de espíritus perturbadores.
4. Podrá haber graves problemas de desequilibrio espiritual en la familia.

En nuestras casas son aconsejables las reuniones del “Evangelio en el Hogar”.

En el pasado muchos Centros Espiritas, tuvieron su inicio en reuniones familiares. En aquella época no existían los recursos y los adeptos que tenemos hoy para la formación de Centros Espiritas.

DURACION Y FRECUENCIA:

¿Cuántas reuniones mediúmnicas por semana?

Cuando es el mismo grupo, la reunión deberá tener uno (1) o dos (2) reuniones como máximo por semana, porque el trance es un estado crítico y no debe ser provocado con frecuencia para evitar el desgaste físico y nervioso de los médiums.

Entre tanto se podrá realizar otro tipo de reuniones durante la semana, tales como, asistencia espiritual, pases, etc.

¿Cuánto tiempo debe durar la reunión?

Debe abarcar estudio y práctica mediúmnica. No conviene que la reunión dure más de hora y media. La parte de estudios deberá durar media hora o más y seguirá la práctica mediúmnica

La mediúmnica no deberá extenderse de más de 40 minutos, si el grupo es pequeño (10 personas aprox. y 4 son médium), 30 minutos pueden ser suficientes. Los guías Espirituales procuran limitar el trabajo de comunicación a los límites fijados porque saben que:

- Después de 30 o 40 Min., nuestra concentración disminuye y el rendimiento decae.
- El trance es un estado crítico y no conviene prolongarlo demasiado.

Si la reunión es sólo mediúmnica, el tiempo para las manifestaciones puede ser de 50 Min., precedido de una corta lectura preparatoria de 5 – 10 Min.

HORARIO:

Es importante establecer un horario para el inicio y final de la reunión porque:

- Los protectores Espirituales no pueden estar indefinidamente a nuestra disposición.
- Los participantes tienen otros compromisos personales que atender.

El horario debe ser rigurosamente observado, especialmente al inicio para que:

- Los mentores espirituales no se atrasen.
- La actuación de los participantes se realice como un todo, desde la concentración inicial.
- Nunca se retarde el inicio de la reunión esperando la llegada de alguien.

Es recomendable que los participantes lleguen 15 minutos antes de la reunión, para facilitar a los dirigentes la organización del trabajo; Preparar la mente de los participantes evitando mantener conversaciones extrañas, cambiando el estado vibratorio que se trae de la calle a la calma que nos induce la tarea y el lugar.

8. EL DIRECTOR DE LA REUNIÓN MEDIÚMNICA

La tendencia de muchos principiantes de la Doctrina, especialmente los que son médiums, es posteriormente, organizar las reuniones mediúmnicas y dirigir las. Para dirigir una reunión mediúmnica Espirita, exige:

Conocimiento doctrinario: Para entender los fenómenos y saber cómo actuar en cada caso, debe analizar las comunicaciones de los Espíritus y el trabajo de los médiums.

Cualidades morales: Porque los Espíritus Sólo respetan la autoridad moral. Con el Sólo hecho de pronunciar *“En nombre de Dios”* no se tiene influencia sobre los espíritus imperfectos.

Facilidad y claridad en la expresión de ideas. Para el diálogo con los espíritus, para la orientación del grupo y del público.

Relaciones fraternas: Con firmeza y tolerancia, de acuerdo a las necesidades.

FUNCIONES EN GENERAL.

Debe brindar confianza y buena voluntad al grupo, representando para los encarnados, las directrices de la Espiritualidad. Como líder, debe estar consciente de sus responsabilidades hacia el grupo, procurando atraer a todos hacia el trabajo, no con palabras, sino con el ejemplo.

Para dirigir bien al grupo debe:

1. Interesarse fraternalmente por todos
2. Procurar combatir en ellos los vicios espirituales (Misticismo exagerado, personalismos, fanatismo, animismo, etc.)
3. Estimular en las personas, nuevas conductas, desprovistas de fingir santidades, capaces de dar buen testimonio de convicciones espiritas (honestidad, resignación, perseverancia, etc.)
4. Orientarlos al estudio Doctrinario, al trabajo Espirita en general.

5. Concientizarlos de la necesidad del grupo y sus participantes, comprometiéndolos al Centro que pertenecen y convirtiéndose en socios, acatando los reglamentos y estatutos del Centro Espirita.

El director debe preparar uno o dos asistentes para en los momentos que no pueda asistir puedan remplazarlo.

SUS FUNCIONES EN LA REUNION.

- Presidir los trabajos, encaminado a su desarrollo y manteniendo la disciplina del ambiente.
- Observar los acontecimientos que suceden e interviniendo en los caso que fuera necesario en las relaciones de los Espíritus, médiums y demás participantes.
- Analizar con raciocinio y lógica las comunicaciones de los Espíritus, aceptando con respeto y gratitud las enseñanzas de los superiores y controlando la orientación de los inferiores.
- Instruir a los médiums en la comprensión de las funciones mediúnicas, procurando corregir fraternalmente los hábitos y vicios mediúnicos que les perjudican.

El director esta investido de mayor responsabilidad, pero no quiere decir que él deba considerarse superior a los demás compañeros.

9. LOS MÉDIUMS

¿Cuáles son los médiums que deben participar en una reunión?

Aquellos que presentan las facultades apropiadas para los objetivos fijados en la reunión mediúmnica. Ejemplo, si en la reunión nuestro objetivo es el diálogo con los Espíritus, escogeremos básicamente médiums de Psicofonía, etc.

Qué condiciones debe tener el médium para el trabajo mediúmnico?

- * Cierta experiencia
- * Conocimiento Doctrinario
- * Buena Moral

¿Cómo verificar si el candidato posee las cualidades?

Kardec, recomienda en el Libro de los Médiums, (2° Parte, Cap. XVII, ítem 200), la conclusión a la que llegamos. Por lo tanto, antes de colocar un médium a trabajar activamente en la casa Espirita, debemos observarlo en reuniones previas.

¿Qué debe ser observado en el Médium?

- * Que tipos de mediumnidad presenta y en cual se destaca más.
- * Como y para que usa la mediumnidad.
- * Si sabe ser pasivo.
- * Como se comporta particularmente con el público.
- * Si evita la vanidad y el personalismo.
- * Si mantiene buena conducta cristiana, moral y civil de acuerdo a la Doctrina.

Colocación de las Mesas en las reuniones mediúmnicas.

La mesa no es obligatoria, ni indispensable para el intercambio. Los espíritus se manifiestan a través de los médiums. Ella puede ofrecer mayor comodidad y apoyo físico a los participantes, es evidente que será muy útil, para las labores de psicografía. El lugar de cada persona en la mesa podrá estar previamente designado, para mayor facilidad en la organización y movimientos de los participantes. Conviene dejar espacios suficientes para que los participantes no se sientan incómodos.

La distribución de los médiums no obedece a ningún orden especial, que vaya determinar la unión de los Espíritus. Será la sintonía mental y la afinidad fluídica lo que determine la comunicación con los amigos espirituales.

En la práctica no es aconsejable colocar los médiums más destacados al lado del dirigente y los demás en orden descendiente, porque, estimula el orgullo a los médiums y puede dar la impresión del lugar de más honor, como ocurre en las solemnidades del mundo terrenal.

Son prácticas sin fundamentos e innecesarias

- * Intercalar personas según el sexo
- * Separar esposos, familiares, amigos (al menos que distraigan la tarea)
- * Colocar una persona que va a recibir asistencia, al lado del Médium.

10. PREPARACIÓN ESPIRITUAL DE LA SALA MEDIÚMNICA

SALA MEDIÚMNICA

Las actividades del intercambio entre encarnados y desencarnados se desenvuelven en un medio fluídico, el cual no se limita al espacio físico del recinto en donde se realiza la reunión. Por eso los médiums videntes a veces notan que la sala no tiene paredes y se extiende hacia los lados y hacia arriba.

Dentro de la sala mediúmnica se realizan trabajos espirituales muy importantes con los recursos de encarnados y desencarnados en favor de unos y otros, incluso delicados como:

- Recolección, manipulación y direccionamiento de energías
- Cirugías espirituales
- Anulación de fijaciones mentales
- Regresión de memorias

Para ciertos trabajos, el equipo espiritual, instala en el ambiente, fluidos especiales. Dice Kardec: los objetos que el espíritu elabora, tienen existencia temporaria, subordinada a su voluntad, o una necesidad que el experimenta. Puede hacerlos y deshacerlos libremente.

PELIGROS QUE AMENAZAN LA SALA MEDIUMNICA.

Siendo fluídica, la sala mediúmnica puede sufrir alteraciones causadas por el pensamiento y voluntad de los espíritus (encarnados o no).

En el caso de espíritus ignorantes las alteraciones pueden ser:

1. Vibraciones deprimentes, por impulsos emanados de mentes dolidas, sufridoras y agresivas.
2. Ideoplastías, imágenes fluídicas, formas-pensamientos, interfiriendo perjudicialmente.

Esas alteraciones pueden contaminar a los desprevenidos, encarnados o no, que ofrezcan brechas.

CUIDADOS ESPIRITUALES.

Es necesario el buen ambiente en la sala mediúmnica, para que los trabajos alcancen el éxito deseado. Haciendo de su parte, el equipo espiritual que dirige la reunión procura preservar el ambiente de la sala:

1. Promueve rigurosa asepsia previa del ambiente, para eliminar creaciones fluídicas indeseables.
2. Protege el ambiente con cordones fluídicos para impedir que penetren espíritus inferiores no autorizados.
3. Fiscalizan permanentemente la sala mediúmnica durante la reunión. Es todo un trabajo de concentración de fluidos y de mentalización sobre ellos.

NUESTRA INFLUENCIA EN LA SALA.

Por nuestra invigilancia, podemos perjudicar toda una estructura fluídica. Esto sucederá, si asistimos sin preparación a la reunión. Cuando no estamos vigilantes durante el día, o la semana y somos portadores de vibraciones densas, negativas, desequilibrantes.

Nuestros pensamientos pueden ser viciosos y contaminar el recinto que ha sido cuidadosamente preparado. En estas situaciones la espiritualidad, utiliza los recursos de emergencias, procurando que la mayoría no sea perjudicada.

Hasta cierto punto nuestras fallas, problemas y luchas son “normales”, y sus efectos pueden ser equilibrados por nosotros mismos en la preparación que hacemos antes de entrar a la sala mediúmnica, calmando las emociones inferiores, elevando el pensamiento y pacificando el alma.

LOS DOS EQUIPOS

Solamente las reuniones mediúmnicas serias y de objetivos elevados merecerán los beneficios espirituales y la preparación cuidadosa que se mencionó. Si los encarnados corresponden, el grupo mediúmnico crecerá en productividad con el amparo de los espíritus bondadosos. En caso opuesto, la reunión nada producirá de bueno, tornándose presa fácil de espíritus inferiores.

11. ORIENTACIÓN A LOS PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN MEDIÚMNICA

El que participa en una reunión mediúmnica no debe ser un simple oyente o espectador, tiene que ser un elemento esclarecido y actuante en el grupo. Las reglas que enunciaremos a continuación son orientaciones para que la participación de los integrantes sea más amplia.

ESTUDIO DOCTRINARIO

Sin conocer la Doctrina Espirita, el integrante no podrá ser un elemento bien esclarecido y actuante en la reunión.

“Espiritas, Amaos, es el primer mandamiento e Instruíos, es el segundo” (E. Cap. VI ítem 5)

Obras Básicas: El Libro de los Espíritus; El Libro de los Médiums; El Evangelio Según el Espiritismo; El Cielo y el Infierno; La Génesis.

Obras complementarias de autores como: León Denis, Gabriel Delanne, Gustavo Geley, Camilo Flammarion, Amalia Domingo Soler.

Obras desconocidas: No es aconsejable para los principiantes introducirse en lecturas que puedan crear confusión de tipo doctrinario.

CONDUCTA MORAL:

Nuestra conducta moral influye mucho en el trabajo de la reunión mediúmnica porque, de acuerdo a nuestros pensamientos, sentimientos y actos, así será el tipo de Espíritu que se atrae.

EL DIA DE LA REUNIÓN:

Desde muy temprano debe tener la mente, en el trabajo espiritual que ira a participar más tarde.

Si hay un tema programado para la reunión, debe estudiarlo previamente con el fin de participar, con provecho, comentarios y esclarecimientos.

Redoblar la vigilancia espiritual. (Evitar lecturas, programas de tenor negativo; evitar desequilibrios emocionales, ejercitando la humildad y la paciencia; abstenerse de los vicios; evitar los excesos; alimentarse liviana y sanamente).

Orar, buscando el amparo espiritual.

EN EL LUGAR DE REUNIÓN.

Para que la reunión tenga buenos resultados, los participantes deberán mantener la serenidad y el ambiente, por lo tanto:

- ✓ Llegar 30 minutos antes del horario.
- ✓ No tratar asuntos que no estén relacionado con los elevados objetivos de la reunión.

DURANTE LA REUNION:

Posición:

- ✓ Procurar colocar nuestro cuerpo en posición confortable que facilite el reposo físico y la circulación sanguínea.
- ✓ Mantenernos siempre con buenos modales, eso denota nuestra educación.
- ✓ Recordar que la corriente fluídica no depende de la posición de los miembros del cuerpo. (brazos y piernas cruzadas, manos abiertas sobre la mesa, unir las manos con otros integrantes).

No dormir.

- ✓ Agotamiento por las emociones y actividades del día.
- ✓ Poco interés por la reunión.
- ✓ Espíritus obsesores intentan con acciones hipnóticas, anularnos de las reuniones.

Mantener la concentración.

- ✓ Lecturas
- ✓ Comentarios
- ✓ Orientaciones
- ✓ Acompañar con fervor la oración.
- ✓ No dejar divagar el pensamiento.

Prestar atención a las manifestaciones.

- ✓ Manifestaciones de espíritus superiores
- ✓ Manifestaciones de espíritus inferiores

- ✓ Reflexionar acerca de las comunicaciones aunque no sean precisamente dirigidas a uno mismo.

No dirigirse directamente a los comunicantes.

- ✓ A veces no se está en la reunión para conversar personalmente con las entidades, sino para ayudar a formar el ambiente.

AL TERMINAR LA REUNION.

Mantener una actitud respetuosa. Cuando hay una situación que debe ser esclarecida con respecto a la reunión, se debe conversar con los dirigentes del trabajo para no salir del Centro con comentarios innecesarios y/o equivocados.

12. INICIO Y CIERRE DE LA REUNIÓN MEDIÚMNICA

Al estar preparados los participantes, los médiums, los elementos de sustentación de la reunión y el dirigente a la hora establecida, se da inicio a la reunión.

Una lectura edificante, seguida de breves comentarios, para preparar la mente de los participantes y de la actividad espiritual que se iniciará.

El dirigente al finalizar la oración inicial, orientará el procedimiento a todos, indicándoles lo siguiente:

1. Abstraerse de los ruidos exteriores.
2. Serenidad interior, alejando las preocupaciones personales.
3. Sentirse fraternos y solidarios con los demás participantes.
4. Pensar en la importancia y responsabilidad del acto, que voluntariamente se activa, en el intercambio mediúmnico.
5. Recodar que el objeto de la reunión es aprender, servir, socorrer y socorrerse dentro de las leyes Divinas.
6. Buscar sintonía con los espíritus superiores.

Poco a poco, se calman las inquietudes y las agitaciones, entonces pasan a ser liberados los fluidos y energías positivas.

Cuando el conjunto consigue el nivel vibratorio necesario, se establece la comunicación y el fluido así obtenido, es idóneo, reflejando la grandeza de Dios.

FORMAR LA CORRIENTE, es una expresión usada popularmente para designar el proceso arriba descrito, por el cual un grupo de mentes y de corazones se unen hasta alcanzar un clima colectivo que enseña el intercambio mediúmnico. No depende de fórmulas, rituales, vestidos especiales o determinados lugares.

Es en este instante que la reunión se declara abierta, es entonces que se da la comunión entre los dos planos.

En un grupo preparado cualquier miembro puede hacer la oración de inicio. Es bueno dar la oportunidad a todos de la oración inicial. La oración debe ser simple, Jesús enseñó: *“NO es por el mucho hablar que seréis escuchados, pues vuestro Padre Celestial sabe de antemano aquello que necesitas”*.

Oración durante la reunión.

La oración puede ser utilizada durante la reunión en voz alta o silenciosa, cuando sea necesario. Ejemplo, cuando el dirigente se siente en dificultades en atención a algún Espíritu, es preferible que solicite a los participantes que lo auxilien con la fuerza de sus buenos pensamientos.

El Cierre de la Sesión.

Cuando se está llegando al cierre de la sesión, el dirigente, deberá:

1. Alertar a los médiums en trance, para que no continúen concentrados.
2. Estimulará la pronta manifestación de los médiums que aún se encuentren en trance.
3. Esperará una última manifestación en caso que los mentores espirituales la consideren necesaria.

Después de la última manifestación, el dirigente verificará que todos los participantes estén despiertos y con todos los sentidos normalizados.

Oración de cierre.

Terminada la atención de las entidades comunicantes, debemos orar una vez más para:

1. Agradecer a Dios, Jesús y los benefactores por la protección recibida.
2. Pedir por los Espíritus atendidos en la reunión, para que tengan continuidad en el socorro y las enseñanzas que necesitan en el plano espiritual.

Comentarios Finales

Cerrada la reunión se puede comentar ligeramente, entre los dirigentes, médiums y participantes, algunos asuntos relacionados con las comunicaciones ocurridas durante la reunión. Se debe tener cuidado de no crear nuevamente un ambiente de concentración y atracción de espíritus que estimulen a los médiums a dar manifestaciones mediúmnicas.

13. EL TRABAJO DE LOS MÉDIUMS EN LA REUNIÓN

No es obligatorio que todos los médiums, presentes en la reunión reciban comunicaciones. Los espíritus no están subordinados a los dirigentes; son entidades libres que se manifiestan de acuerdo a la afinidad encontrada en cada médium, por lo tanto, se puede manifestar al que está en el centro de la mesa, en la cabecera o a cualquiera de los presente sin distinción del lugar que éste ocupe en el recinto.

La rapidez de la envoltura vibratoria por parte del espíritu comunicante depende de la mayor o menor pasividad que le ofrezca el médium.

No hay fundamento en algunos dirigentes cuando establecen que en la práctica los espíritus se manifiestan a los médiums comenzando de derecha a izquierda de la mesa, alegando que es para:

- a) Educar a los médiums
- b) Por el orden de las manifestaciones.

Cualquier imposición en este sentido por parte del dirigente es desconocimiento doctrinario y pretensión en querer forzar la naturaleza del médium o mandar a los espíritus.

Escalar a los médiums previamente.

Con la suposición de conocer las capacidades mediúmnicas de cada intermediario y de ejercer autoridad sobre los espíritus algunos dirigentes:

- 1) Escogen a los médiums que irán a trabajar en cada reunión
- 2) Los escalan para que unos reciban los *sufridores*, otros a los *mentores* y otros a los *violentos*.

Lo anterior difiere de las directrices doctrinarias y compete a la dirección espiritual y no al dirigente encarnado.

El dirigente encarnado intervendrá en los casos en que:

- a) Haya evidente incapacidad del médium para que se establezca la manifestación
- b) La disciplina de los trabajos estuvieran amenazadas.

Cuando un dirigente fuerza a un médium, las comunicaciones serán frutos de animismo, de sugestión o mistificación.

Algunos dirigentes acostumbran a determinar que el espíritu deje al médium y se manifieste a través de otros médiums, dando la impresión de poseer la autoridad sobre los manifestantes. Esa práctica no es aconsejable pues ya sabemos que los espíritus se comunican por afinidad.

Comunicación en masa

Las manifestaciones de dos o más espíritus al mismo tiempo son inconvenientes porque:

- 1) No se puede prestar una buena atención
- 2) Los participantes no consiguen oír o comprender, lo que los espíritus le están diciendo.

Los médiums que se están iniciando en el desarrollo tienden a presentar movimientos y ruidos innecesarios para la manifestación de los espíritus. Es preciso orientarlos para irlos cohibiendo de esos excesos.

14. EXHIBICIONISMO Y FANATISMO

El exhibicionismo es perjudicial.

En el trabajo mediúmnico los buenos espíritus recomiendan que debemos ser modestos, discretos y prudentes.

Solamente cuando es necesario auxiliar y edificar a nuestros semejantes es que hablaremos de las revelaciones espirituales o demostraremos facultades mediúmnicas como las de videncia, audición, telepatía etc. para beneficio del necesitado.

Hay médiums y dirigentes que se vanaglorian en público de las curas que realizan y de los fenómenos que producen a través de su mediumnidad. Algunos por puro exhibicionismo dicen:

- Están entrando algunos espíritus a esta sala y se aproximan a los asistentes.
- Puedo captar telepáticamente los pensamientos de todos los que están aquí.
- Los espíritus me dicen, lo que pasa, en lo más íntimo de cada uno.
- Veo el aura de todos los presentes.
- Un espíritu obsesor está envolviendo a esa persona.
- Hay varios espíritus acompañando a las personas presentes.

Las personas que no están familiarizados con los fenómenos espiritas, se impresionan con esas exhibiciones y se fanatizan por estos casos, hasta el extremo de ser asediados por curiosos.

Hay médiums que se exhiben por ignorancia y deben ser instruidos y orientados. Otros lo hacen por presunción o mala fe, queriendo realzar ante los demás su poder mediúmnico o mental (verdad o no) y deben ser advertidos al respecto.

El fanatismo también perjudica

Fanatismo quiere decir exaltación religiosa y apasionamiento por aquello en que se cree. El fanatismo pervierte la razón del creyente y lo puede llevar a la práctica de acciones reprensibles. En el medio espirita habrá fanatismo si la persona por ejemplo:

- Se entrega ciegamente a la dirección de cualquier espíritu, pasando a ser víctima de manifestaciones que acepta como si vinieran de espíritus superiores.

- Atribuye a los espíritus todos los males y todos los reveses de la vida, engaños, accidentes, molestias, etc.
- En todo momento y en cualquier lugar quiere convencer a todas las personas de las enseñanzas espiritas y siendo médium, siempre, quiere dar comunicaciones.

El fanatismo demuestra pobreza espiritual e ignorancia. El fanático posee una óptica distorsionada y mezquina de la vida, presenta graves desequilibrios de la mente y de las emociones.

El fanático muchas veces oculta la inseguridad íntima, generadora de miedos y de incertidumbres que se disfraza de una posición falsa y de superioridad agresiva.

Se complace en humillar aquellos que no le comparten sus ideas, auto-realizándose a través de artificios de felicidad y paz que está muy lejos de alcanzar.

No abdicar a ninguna situación, cuando se tiene buen uso de la razón. Cuando más se sabe, más amplio se hace el horizonte de la sabiduría. Por tal razón, nunca se debe imponer las convicciones propias a las demás personas y especialmente las de orden religioso.

La fe razonada es clara y ese estado se consigue con estudio y esfuerzo personal, ambos intransferibles.

Ser severo consigo mismo e indulgente con los demás en sus pensamientos, creencias, forma de vida y comportamiento.

Sabio por excelencia, Jesús nunca se impuso, jamás se reveló, ni agredió en circunstancias inhumanas.

15. ANIMISMO EN LA PRÁCTICA MEDIÚMNICA

ANIMISMO, es el nombre que se le da al fenómeno producido por el encarnado con sus propias facultades espirituales, sin uso de los sentidos físicos, gracias a la expansión de su periespíritu. Difícilmente conseguiremos separar completamente el animismo del fenómeno mediúmnico porque:

- a) Son las propias facultades anímicas de los médiums, que los hacen instrumentos de las manifestaciones de los espíritus.
- b) No siempre podemos definir con exactitud, cuando el fenómeno está o no siendo provocado o coadyuvado por el espíritu.

Se acostumbra a clasificar ese animismo como parcial o total.

Comunicación totalmente anímica. Son aquellos en donde el médium expresa inconscientemente sus propios contenidos mentales.

Una vez entra en el trance mediúmnico, se interna en su propio mundo íntimo y manifiesta lo que allí encuentra. Esta manifestación anímica podrá ocurrir:

- a.) *Como resultado de una sugestión o impresión sufrida por el médium.* Puede hacer una personificación cuando asume la personalidad de alguien que admira, que es devoto o está de moda ej., un artista recién desencarnado. Es necesario que el médium sea corregido y orientado fraternalmente para controlar la imaginación y las emociones evitando el animismo.
- b.) *Como un espíritu sufriendo.* Teniendo la mente fijada en situaciones aflictivas íntimas, de esta o de encarnaciones anteriores, el médium, simulará la comunicación de un espíritu sufriente.
- c.) *Como la de un Espíritu superior a un médium.* Al desdoblarse, el médium, podrá recuperar los conocimientos espirituales que estaban adormecidos y limitados por la influencia del cuerpo físico. En este caso sus comunicaciones anímicas, demostraran sabiduría y mejor expresión que en estado normal. Se puede aprovechar esa manifestación y el médium deberá ser ayudado y orientado para que no se vicié en esa manifestación anímica.

COMO RECONOCER LAS MANIFESTACIONES ANIMICAS?

Habrá repetición de los estados mediúmnicos y de personalidades que se presentan durante el trance, pues el comunicante es siempre el mismo, “el espíritu del médium”. Es

importante hacer un análisis de las comunicaciones obtenidas por el médium; procurar hacer una percepción fluídica del médium en trance; recurrir a la videncia para una eventual visualización del comunicante.

COMUNICACIÓN PARCIALMENTE ANÍMICA.

Es aquella en que el médium, inconscientemente, mezcla parte de sus pensamientos y sentimientos con los del espíritu comunicante. Ese animismo parcial es inevitable. En toda comunicación mediúmnica siempre habrá alguna influencia del médium, él es el canal del mensaje y no se puede anular del todo la acción de su mente.

16. LA IDENTIFICACIÓN DE LOS ESPÍRITUS

Los Espíritus que llegan a la reunión mediúmnica, pueden ser más o menos evolucionados como los encarnados. Ellos asisten por alguno de los siguientes motivos:

1. Espontáneamente para participar en la reunión en el aprendizaje o como colaboradores.
2. Por seres “acompañantes”, por ser miembros del grupo o han sido ocasionalmente atraídos por la sintonías de ellos.
3. Traídos por los dirigentes espirituales para el socorro y el esclarecimiento.
4. Para intentar perturbar o dificultar la tarea mediúmnica de auxilio e iluminación espiritual.

¿PODEMOS IDENTIFICARLOS?

A veces es posible identificarlos, pero en muchos casos la identidad absoluta no pasa de ser una situación secundaria o sin importancia real.

No es indispensable saber la identidad del espíritu, para aceptar su manifestación en una reunión mediúmnica, porque en ella nuestro propósito es dar ayuda y esclarecimiento al espíritu que lo necesita o recibir ayuda de los espíritus que lo puedan proporcionar.

No podemos tener la prueba de identidad de todos los espíritus, porque: muchos no fueron destacados durante la encarnación y son desconocidos; Los afines (misma familia espiritual) se representan unos a otros, tomando nombres que son comunes sin que exista perjuicio espiritual; los más elevados se tornan para nosotros de cierto modo indistinguibles, por la uniformidad de perfección alcanzada; Algunos tal vez son habitantes de otros mundos. **(Algunos comparten o habitan en mundos diferentes de acuerdo a su escala evolutiva).**

Cuando la prueba de identidad fuera necesaria y benéfica, al esclarecimiento e identificación del espíritu o del grupo, podemos hacer algunas preguntas y con mucha fraternidad. Son improductivas y hasta contraproducente preguntas como; nombre de su última encarnación; quienes eran sus parientes; donde, cuando y como desencarnó;

donde fue enterrado; etc. porque el espíritu no sabrá responderlas si aún está confuso con la desencarnación; podrá sufrir o ser llevado a recordar a personas queridas que dejó o condiciones en que desencarnó; puede no querer hablar de sus asuntos particulares. Si el espíritu, espontáneamente, revela detalles, es válido anotar para después comprobarlo.

ANALISIS FLUIDICO

Por las impresiones que sus fluidos nos causan, podemos distinguir las condiciones espirituales del comunicante. Él se ha manifestado otras veces y lo identificaremos por los fluidos sin saber otros detalles del comunicante.

VIDENCIA

La videncia por sí sola no basta para identificar los espíritus comunicantes porque él, puede mistificar enmascarándose con la ideoplastia la propia apariencia; el médium puede sufrir ilusiones o tener problemas del ambiente fluídico; El médium no siempre ve a todos los espíritus, puede estar viendo a otro que no se está comunicando. Entre tanto la videncia es un buen medio para identificarlos, trae detalles e informaciones que pueden ser muy valiosas para completar el conocimiento que tenemos al respecto de la entidad comunicante.

Es importante distinguir como son los espíritus, para poder tratar con ellos. Conforme al caso de advertir, esclarecer, confortar, pedir ayuda, recibir instrucciones.

¿Cómo avalar la naturaleza de un espíritu?

Apreciar los espíritus por el lenguaje que usan, por sus acciones. Estos se traducen en los sentimientos que ellos inspiran y por los consejos que dan. “Por los frutos los conoceréis” enseñaba el maestro.

17. LAS COMUNICACIONES DE LOS ESPÍRITUS

Las comunicaciones de los espíritus reflejan la elevación o bajeza de sus ideas, el conocimiento o ignorancia, sus vicios o virtudes. Por su contenido podemos clasificarlas como:

GROSERAS: Son hechas en términos bajos e indecorosos, se subdividen en: triviales, obscenas, insolentes, arrogantes, malévolas. En este grupo encontramos los espíritus obsesores que se comunican a través de aquellos que persiguen. Cuando es dada a través de un médium doctrinariamente esclarecido y de buena educación, la comunicación es atenuada y controlada.

FRIVOLAS: Las que emanan de espíritus irresponsables (livianos) y maliciosos. Sus comunicaciones carecen de contenidos, no tienen nada de serio, sus comentarios son absurdos. En este grupo encontramos los que se prestan a revelar el futuro, hacer predicciones, a dar detalles del destino del hombre, etc.,

SERIAS: Son moderadas y elevadas en cuanto a su contenido y elegantes en cuanto a su forma. “No todos los espíritus serios son igualmente esclarecidos. Hay muchas cosas que ellos ignoran y pueden engañarnos de buena fe. Por esta razón los espíritus verdaderamente superiores, recomiendan someter a la crítica de la razón todas las comunicaciones.

INSTRUCTIVAS: Tienen carácter serio, son verdaderas e inducen a algún esclarecimiento particular o general, en el campo de la ciencia, de la filosofía y de la moral. Se caracterizan por la continuidad y la regularidad.

LENGUAJE EN LAS COMUNICACIONES: El lenguaje empleado por los espíritus guarda relación con el grado evolutivo de los mismos. En modo general, los espíritus se expresan de la misma manera que lo harían cuando estaban encarnados.

Lenguaje de los espíritus elevados: Siempre idéntica en cuanto a la forma y el fondo. Simples, coherentes, elevados.

Lenguaje de los espíritus inferiores: Sus comunicaciones son rudimentarias, groseras, mordaces y confusas.

NECESIDAD DE AVALAR EL MENSAJE: Cuando un espíritu comunicante nos quiere instruir y orientar, es necesario más que nunca: Analizar su mensaje, comportamiento y lenguaje; Dialogar con él, pidiendo explicaciones para esclarecer puntos para nosotros muy oscuros; Rechazar todo comentario que no nos parezca benéfico, lógico y de buen sentido.

MISTIFICACION: Consiste cuando un espíritu comunicante falsea la verdad, pretendiendo engañar al médium o al grupo

18. EL DIÁLOGO CON LOS ESPÍRITUS

Al dialogar con los Espíritus, se tienen dos objetivos:

1. Aprender con los buenos Espíritus gozando de su convivencia amigable y edificante.
2. Confortar y esclarecer a los necesitados, aprendiendo de sus ejemplos infelices y sufridores, como también de sus recuperaciones.

No existe un modelo para el diálogo con los Espíritus, cuando se trata de entidades muy esclarecidas y benévolas, el diálogo es natural, fraterno, seguro, gratificante y provechoso.

Cuando son necesitados de asistencia, unos entienden rápido y otros tienen dificultad para entender, unos precisan de palabras más cariñosas otros de vibraciones buenas del ambiente.

En un grupo mediúmnico, hay personas habilitadas para el diálogo con los Espíritus que podemos llamarlos, DIALOGADORES. Se acostumbran a ser llamados también adoctrinadores, el cual no es apropiado porque no todos los espíritus que se comunican necesitan ser adoctrinados.

André Luiz, en el libro "Desobsesión", habla de médiums esclarecedores clasificados como tal: al dirigente del grupo y a los asesores que él designa para auxiliar en el diálogo con los espíritus comunicantes. Dice también que los médiums esclarecedores son mantenidos en la reunión bajo la conducción e inspiración de los benefactores espirituales.

CUALIDADES QUE EL DIALOGADOR DEBE TENER.

1. Formación doctrinaria sólida: Con apoyo en los libros de la codificación kardeciana; debe conocer:
 - a. Las leyes del universo moral y las condiciones de vida en el espacio, para examinar los problemas que el espíritu presente.
 - b. Los fenómenos mediúmnicos, tipos de médiums y mediumnidad, pase, oración, etc.
 - c. Los mensajes del Evangelio de Jesús.
2. Autoridad moral. Sólo a ella respetan los espíritus.
3. Fe. Que sea una fe sincera y razonada.
4. Amor. Sincero deseo de ayudar
5. Otras cualidades.
Paciencia, sensibilidad, vigilancia, energía,
Prudencia, humildad., entre otras.

INFLUENCIA DEL GRUPO EN EL DIÁLOGO

El conjunto mediúmnico en acción es comparable a un dínamo en cuyos engranajes la corriente mental de amparo, necesita circular equilibradamente en prestación del servicio.

Lo que cada participante piensa, siente, dice, estará influenciando en el ambiente espiritual de la reunión, debiendo conservar elevación en los pensamientos y corrección en las actitudes antes, durante y después de la tarea. En la reunión mediúmnica, todos los participantes deben:

- a. No dormirse, ni permitir el desdoblamiento
- b. Mantener silencio, ofreciendo al dialogador y a los médiums, sustentación psíquica, vibratoria y fluídica
- c. Mantener la simpatía y solidaridad en la comunicación con los espíritus, nunca tener ideas de censura, crueldad, ironía o escándalo).

EN RELACION CON EL DIÁLOGO.

Apoyar mentalmente a quien está dialogando con el comunicante y el espíritu en caso de ser un espíritu necesitado éste consiga ser esclarecido. Estar atento al diálogo y evitar envolverse en el mismo, creando discordia o dando opiniones personales, inclusive debemos cuidar el pensamiento para no crear interferencias mentales fluídicas.

19. DESARROLLO DEL DIÁLOGO

¿Cómo comienza el diálogo?

El espíritu puede tomar la palabra para dar un mensaje o dialogar con nosotros. Muchas veces el espíritu expresa solamente lo que va sintiendo (sufrimiento, contrariedad, perturbación, etc.) y el dialogador va atendiendo, estableciendo entonces el diálogo.

Puede también el médium, dar señales de estar en trance y el dialogador notando eso, dirige al espíritu comunicante un saludo sincero, cortés, respetuoso y fraterno.

Si a pesar del saludo inicial, el espíritu no se decide a hablar, el dialogador puede formular preguntas estimuladoras o insistir fraternalmente.

Las primeras palabras que dirigimos al espíritu y el modo como las hacemos son de gran importancia, porque así estaremos influenciando en el diálogo y como consecuencia él nos irá a responder de la siguiente forma: *DEJAR DE HABLAR; ARROJAR UNA IDEA FIJA; LAS INTUICIONES; ETC.*

LA CONVERSACIÓN DEBE MANTENERSE:

1. En términos claros y lógicos, con un lenguaje accesible a todos los presentes.
2. En lo posible haciendo comentarios en relación a la doctrina espírita y las enseñanzas del evangelio.
3. Comprendiendo y entendiendo las dificultades del comunicante, más no acompañarlo en sus desequilibrios emocionales.
4. Procurando entender sin entrar a polemizar o someter a los participantes.
5. Sin impaciencias, ni desprecios, críticas, censuras o acusaciones.
6. Evitando largas polémicas.

Se debe usar como recursos auxiliares:

La oración, el pase, la sugestión, ectoplasma.

CONSIDERACIONES EN LAS CONVERSACIONES:

No prolongar por más de 10 minutos la conversación, No colocarse muy cerca del médium y evitar tocarlo, Controlar el tono de voz que sea suficientemente audible.

Al cerrar la reunión, debemos agradecer a los espíritus benefactores, despedirnos de los espíritus amigos y pedir por los sufrientes, pero no olvidemos ante de todo agradecer a Dios.

20. LOS ESPÍRITUS BUENOS Y MALOS

ESPÍRITUS BUENOS

Se caracterizan por las cualidades morales y disposición de ayuda al semejante, encarnado o no. “No basta llamar a los buenos espíritus, es necesario que la reunión se realice con las condiciones propicias para que ellos pueden venir.”(Libro de los Médiums, ítem 327). Los espíritus superiores no van a reuniones en donde saben que su presencia es inútil. (Libro de los Médiums, 231, 3°)

Los buenos espíritus son denominados como Protectores, Guías o Mentores. Tal vez podamos distinguirlos por su evolución espiritual o por la función que ejercen junto a nosotros.

Protector: Espíritu unido, por lazos de afectos y responsabilidad hacia una persona a quien procura ayudar, proteger y orientar hacia el bien. Generalmente son Espíritus benévolos (5° clase) y la bondad es la cualidad dominante.

Guía: Es un Espíritu protector, con la misión de orientar a su protegido en una tarea especial que influye sobre otras personas, ejemplo: mediumnidad.

Mentor: Ayudan, orientan, protegen, pero no a una persona, sino a un grupo o institución. Probablemente sea un Espíritu Superior de 2° clase, que reúnen sabiduría y bondad. Son verdaderos técnicos en la difícil ciencia del alma, su trabajo es silencioso y sereno, sus nombres son desconocidos y difícilmente elogian.

Nuestra actitud hacia ellos, debe ser de escuchar con atención, analizar e indagar lo necesario; Procurar atender sus buenas orientaciones; cooperar con ellos en lo que esté a nuestro alcance; Agradecerles su presencia y ayuda a nuestras reuniones.

ESPÍRITUS MALOS

Los espíritus malos no son seres demoníacos, ellos nada más son almas de hombres comunes que cuando encarnados, fueron frívolos o malvados y en el plano espiritual, lo continúan siendo, porque no consiguieron mejorar moralmente.

Es natural que ellos asistan a la reunión mediúmnica, es un intercambio providencial, establecido por la sabiduría Divina entre encarnados y desencarnados. Dios quiere que ellos también tengan la oportunidad de recibir el esclarecimiento y ayuda que necesitan, aunque ellos a veces no entiendan de esclarecimiento o ayuda. Es natural y necesario el trato con ellos, porque son hijos de Dios y hermanos nuestros a pesar del estado en que

se encuentran. Lo importante es que no seamos influenciados por ellos, sino que nosotros los influenciamos en acción benéfica y fraterna.

Ruidosos, juguetones: No dejar que se apoderen del ambiente, aunque a veces lo hacen divertido. Estar atentos a sus comportamientos irresponsables.

Irónicos, no creyentes y materialistas: No tiene sentido discutir con ellos, sobre Doctrina Espirita. Abordarlos con fraternidad y firmeza. Dialogar con ellos hasta cierto límite.

Mistificadores. Falsean la verdad, fingen ser lo que no son. Pueden hacerse pasar por un conocido o amigo de uno de los asistentes. Acostumbran a cautivar para dominar, estimular la vanidad y el orgullo. Lanzan mentiras e intrigas buscando la separación entre los integrantes del grupo.

Nuestra posición debe ser de vigilancia, paciencia, firmeza. Oírlos, analizando bien lo que es dicho y hacer preguntas que concuerden para comprobar si hay contradicción en sus comentarios. Si se comprueba la mistificación, no se debe agredir, al espíritu, se le debe argumentar que el más engañado es él mismo y convidarlo a su transformación. En caso extremo se debe rogar por protección espiritual.

Las reuniones tienen una hora fijada para comenzar y para terminar. El equipo de seguridad espiritual, tiene que retirarse para otras actividades. Hay espíritus que sabiendo esto, procuran demorarse para después perturbar la reunión. Algunos procuran manifestarse cuando la reunión ya está prácticamente cerrada.

Nunca debemos permitir por iniciativa de los manifestantes, pasar el límite del horario de la reunión.

21. ESPÍRITUS SUFRIENTES

Son los que están desequilibrados y sufriendo en la vida espiritual debido a que:

- a) No perciben que desencarnaron, no esperaban desencarnar y no estaban preparados.
 - b) Aun se resienten de los males que los llevaron a la desencarnación o de los problemas que aún los hacen sufrir.
 - c) Actúan mal y se enfrentan a las consecuencias de sus errores. Se manifiestan con deficiencias y angustia.
- Ej.: Accidentados, asesinados, suicidas, alcoholatras, etc.

Es necesario el contacto de ellos a través del médium y con el ambiente propicio de la reunión para:

- 1 Que oigan y sientan porque no lo están logrando espiritualmente.
- 2 Que hagan una limpieza y renovación fluídica y mental.

Por lo tanto debemos: Acogerlos fraternalmente, oír con paciencia y tolerancia; Prestarles los primeros socorros espirituales.

¿Cómo debemos actuar con los sufrientes? ¿Y cuando éstos hayan obtenido algún equilibrio?

a) Cuando el espíritu aún no sabe que desencarnó y no tiene condiciones para enfrentar esa realidad, debemos entregarlo al cuidado de los amigos espirituales.

b) El espíritu no sabe que desencarnó y tiene condiciones para entender su estado actual, debemos conducirlo al tema de la inmortalidad, convidarlo a que observe las modificaciones en sí mismo y en el ambiente. Si entienden y no necesita más de nosotros, lo confiamos al equipo de socorristas espirituales.

c) Sabe que desencarnó pero es necesario que realice modificaciones íntimas, debemos ayudarlo a que adquiera una actitud más positiva, de solución a su problema y ayudarlo a lograr mayor conocimiento para resolver la situación.

22. OBSESORES

Son espíritus inferiores que consciente y voluntariamente asedian a los encarnados, perjudicándolos. Estos espíritus pueden ser:

LOS BUSCA VENGANZAS: Buscan hacer sufrir a quien lo hirió, o a sus seres queridos que le han causado sufrimientos en ésta o en otra encarnación.

LOS QUE QUIEREN USUFRUCTUAR ALGUNA SITUACION A TRAVES DEL OBSESADO: Son espíritus apegados a las sensaciones materiales, llevan al encarnado a actos que les permita usufructuarles, estimulando las tendencias del encarnado.

LOS QUE MANTIENEN CON EL OBSESADO UNA UNION PROFUNDA Y DESEQUILIBRANTE: Pasiones enfermas, pactos, Ej.: Un espíritu queriendo que el encarnado obsesado regrese a una cierta religión o hábito.

LOS ADVERSARIOS DE BIEN: Agreden y obstaculizan a personas o grupos que quieren hacer el bien.

GRUPOS OBSESORES: Espíritus perversos que se organizan para la venganza y dominio sobre encarnados y desencarnados de un modo más amplio y general.

Herminio Miranda en el libro, “Diálogo con las Sombras”, esclarece sobre algunas categorías de los espíritus obsesores:

Dirigente de las tinieblas: Es de acción y comando, no tiene paciencia para dialogar, exige, ordena, amenaza, intimida; **Planeador:** Sólo planea, no expide órdenes, sin él, las tinieblas no tendrían coordinación;

Jurista: Sólo analiza el proceso de las víctimas y sentencia, cree que distribuye justicia;

Ejecutor: Sólo ejecuta, no siente responsabilidad.

Vengador: No confía en la justicia divina, tiene paciencia para esperar la oportunidad para la venganza.

Religioso: Se presenta como un celoso trabajador de Cristo, defendiendo su iglesia, pero lo que defiende es su posición de mando, fanatismo y poder.

Auxiliares obsesores: Están al mando de los que lo subyugaron. **Magnetizadores e hipnotizadores:** Se dicen que son magos y feticheros, son agentes con técnicas y recursos especiales de sugestión, de influencia, etc.

COMO SON EN VERDAD LOS OBSESORES. Rencorosos, gritones, violentos, agresivos, etc. En el fondo quieren, ser convencidos de sus errores, para retomar el camino evolutivo que abandonaron.

Es importante el diálogo para desobsesar. El pase y otros recursos magnéticos, que dispersen los fluidos perniciosos, que el obsesor fija al encarnado, son técnicas valiosas aunque esto no siempre es suficiente.

Allan Kardec enseña que se debe actuar sobre el ser inteligente y que el diálogo permitirá, con instrucciones hábilmente suministradas, educar moralmente a ese espíritu. Debemos comprender que: El obsesor no debe ser arrancado a la fuerza o expulsado, el encarnado no puede ser del todo la víctima. La rigidez, el autoritarismo, la severidad no ayudaran a entendernos con el obsesor. No debemos sentir temor, ni ser temerarios (precipitados), no debemos dejar intimidarnos.

Debemos estar preparados para estas situaciones con humildad. Sin forzarlos, debemos encaminar la conversación, al centro de su problema. No debemos hacer pactos, ni aceptar propuestas, no dejar que envuelva al grupo con sus conversaciones ni los envuelva magnéticamente y debemos alertar a los participantes.

23. LAS PRÁCTICAS ESPÍRITAS Y LAS NO ESPÍRITAS

Prácticas espiritas:

Según la Doctrina Espirita, somos espíritus encarnados, que podemos y debemos ejercitar nuestras facultades espirituales que se relacionen con el plano invisible. Para colocar esta teoría en práctica, tenemos la oración, el estudio, la acción sobre los fluidos (vibraciones, pases, agua fluidificada) y el intercambio mediúmnico.

Todas esas prácticas que son ampliación del Espiritismo, tienen que ser: Sinceras, basadas en la verdadera fe; Simples, sin necesidad de fórmulas o exterioridades; Haciendo el bien, en cumplimiento de la voluntad Divina.

Prácticas no espiritas:

Se denomina así, aquellas prácticas que nada tienen que ver con el espiritismo, con su Doctrina y con sus principios. Son prácticas extrañas en que adoptan creencias, supersticiones y exterioridades.

Es preciso esclarecer que en el Espiritismo no se practican:

- a) Exorcismo para espantar malos espíritus
- b) Sacrificios de animales, muchos menos de seres humanos
- c) Rituales de iniciación de cualquier especie o naturaleza
- d) Uniformes o ropas especiales
- e) Altares, imágenes u otros objetos de cultos.
- f) Rituales o celebraciones extravagantes para impresionar al público.
- g) Confecciones de horóscopos
- h) Administración de sacramentos, como el bautismo, concesión de indulgencias, matrimonios, sesiones fúnebres.
- i) Talismanes, amuletos, escapularios, etc.
- j) Pago o retribución por cualquier beneficio espiritual recibido.

Todas las creencias son respetables, pero nos cabe evitar el injerto a nuestro ambiente espiritual, las prácticas heredadas de otros credos religiosos o creados por ignorancia espiritual, que nada tienen que ver con el Espiritismo.

24. EXISTE LA BRUJERÍA (EL MAL HECHO)

¿Será posible que alguien encomiende a los espíritus una carga de males para perjudicar a terceros que una persona quiera perjudicar?

Debemos recordar que:

- * Somos espíritus, iguales a los que no habitan en este mundo. La diferencia es que ya no están ligados a un cuerpo físico.
- * Tanto ellos como nosotros podemos actuar en el campo fluídico (espiritual) y en el campo físico (material), sobre los seres y sobre el medio ambiente.
- * La acción se la da el pensamiento y la voluntad, siendo los efectos buenos o malos, de acuerdo al impulso que les de origen.
- * En el plano espiritual y en el material, las Leyes que la rigen con relación a los seres, es la misma: Atracción de los semejantes, afinidad de objetivos e intereses.

¿La persona escogida será afectada por el mal hecho?

El mensaje llegará al destinatario, sin embargo este no es obligado a aceptarla. Cuando sienta el impacto perturbador, podrá neutralizarlo si alimenta buenos sentimientos y pensamientos, concretizado en una vida digna, es la defensa natural, enseñada a todas las criaturas. Podrá por su buena conducta, merecer la protección de los buenos espíritus.

Si la persona no cultiva en si misma las fuerzas del bien, no sabe cómo reaccionar, no tendrá fuerzas para repeler las acciones perturbadoras, pasando a sufrir intensamente los efectos del mal que le desean. Estos efectos tienen un límite natural y comienzan a disminuir cuando la persona se decide renovarse en el bien, moviendo sus propias fuerzas espirituales para reequilibrarse.

¿Por qué Dios permite que esto acontezca?

En el universo nada sucede al azar. Es fundamental que la acción y reacción dentro del cual está la propia Ley de Amor, se accione y ésta nos dará resultados muy compensadores.

Todo aquel que hace el mal, se está lesionando así mismo, porque todo lo que piensa, desea y hace, se mueve en primer lugar hacia su propio ser (mente, periespíritu, fluidos).

25. ESPÍRITUS, FLUÍDOS Y MATERIA

Espíritus: (Libro de los Espíritus pregunta Nº 76); Seres Inteligentes de la creación. Son creados por Dios permanentemente, sin forma definida para los encarnados y para el mundo espiritual, son una llama, destello o chispa etérea.

Fluidos y Materia: El universo está constituido de partículas, rayos y ondas que escapan de nuestra percepción normal. Estamos inmersos en una materia invisible, sutil, refinada, cuya fuente primera es el FLUIDO COSMICO UNIVERSAL “FCU”, elemento primordial, indispensable en la intermediación entre el espíritu y la materia propiamente dicha.

El FCU, asume estados de eterización o materialización. El primero es imponderable, puede ser considerado el estado primitivo normal; el segundo es ponderable, resulta de las transformaciones del primero, presentándose como materia tangible en sus múltiples aspectos.

Estos dos estados de los fluidos son causados por innumerables fenómenos. Unos ocurren en el mundo invisible, que son los fenómenos espirituales y otros en el mundo material que son los fenómenos materiales.

Para los espíritus, los fluidos tienen dentro de la relatividad de las cosas, aspecto material. Son las sustancias del mundo espiritual. Los fluidos espirituales escapan a nuestros sentidos que están limitados a la percepción de la materia tangible. Entre tanto, algunos fluidos no siendo observados materialmente, son percibidos por sus efectos.

CUALIDADES DE LOS FLUIDOS: Cuanto más próximo al estado de materialización, los fluidos son menos puros. Estos forman la llamada “**psicósfera espiritual de la tierra**”. Los espíritus actúan sobre los fluidos espirituales utilizando el pensamiento y la voluntad. Los fluidos son el medio de propagación del pensamiento, el cual tiene el poder de modificarles sus propiedades. Nuestros sentimientos, virtudes, vicios, pasiones irán a cualificar los fluidos con las características correspondientes.

Es difícil hacer una clasificación de los buenos o malos fluidos o especificar las respectivas cualidades por ser tan grandes en cuanto a los pensamientos y diversidad de ellos.

26. PERIESPÍRITU Y FLUÍDO VITAL

PERIESPIRITU: o Cuerpo fluídico de los espíritus. Es una de las formas más importantes que adopta el **fluido cósmico universal**. Constituye la condensación de ese fluido alrededor de un centro de inteligencia o alma. Ya se estudió que el cuerpo carnal basa su principio en el mismo fluido transformado y condensado en materia tangible. En el periespíritu, la transformación molecular se opera de otra manera, ya que el fluido conserva su imponderabilidad y sus cualidades etéreas.

Los espíritus conforman su periespíritu con elementos del medio en que encuentran, es decir, que esta envoltura se integra con los fluidos propios del ambiente. En consecuencia, los elementos constitutivos del periespíritu varían de acuerdo con los mundos.

Por medio del periespíritu, es que los espíritus actúan sobre la materia inerte, produciendo diversos fenómenos mediúmnicos como: ruidos, desplazamientos de objetos, comunicaciones, etc.

El periespíritu no está circunscrito al cuerpo físico, éste irradia a su alrededor formando una atmósfera fluídica que llamamos aura.

Por la unión íntima con el cuerpo físico, el cual le sirve de molde, desempeña preponderante influencia en el organismo; por su expansión tiene acceso directo al mundo espiritual y también con otros espíritus encarnados. Otras propiedades del periespíritu son:

Penetrabilidad

Elasticidad

Plasticidad

Expansibilidad (ya mencionada)

Ponderabilidad

Absorción

PRINCIPIO VITAL: Es un estado particular, es una modificación del F.C.U. que se convierte en un principio de vida, así como se hace luz, fuego, calor, etc. La actividad del principio vital se manifiesta en el curso de la vida en el funcionamiento de los órganos, cuando éste funcionamiento cesa con la muerte, el principio vital se extingue.

27. LA ORACIÓN Y SU ACCIÓN FLUÍDICA

Eminentes energías son dinamizadas por el empeño de la oración. Por medio de la oración conseguimos reales transformaciones en la pauta de la existencia, se logran verdaderas modificaciones morales, sociales, materiales, cuando realizamos estos contactos con el alma dirigida hacia la fuente de donde provienen las bendiciones.

Cuando se reza a favor de los sufridores o atormentados, se ejerce la caridad de la intercesión, disminuyendo la agudeza de los dramas en cuestión. Cuando rezamos por los necesitados y éstos superan las dificultades, logramos la práctica de la caridad por el impulso de cooperar con la felicidad de los hermanos encarnados.

Rezando por los obsesados, se coopera para que ellos se fortalezcan y alcancen la liberación gradual, aproximándose a las fuentes de paz. Cuando desdoblamos los sentimientos de la oración en beneficio de los obsesores, les permitimos la sensibilización paulatina que, poco a poco, irán penetrando los tejidos de esas almas aturridas en sí misma, iniciando los primeros pasos de su redención.

Cuando oramos por los que son pudientes en la tierra, los auxiliamos para que penetren niveles de pensamientos más altos, capaces de ayudarlos en la ruta del equilibrio, del uso ennoblecido de los valores mundanos de los cuales, un día, deberán prestar cuentas.

Orar significa nuestra capacidad de hablar con el Creador, alzándonos hasta esas estancias de salud verdadera, que nos llenará de dichas energías.

No fue sin motivo que el apóstol Tiago nos recomendó, en las iluminadas páginas de la buena nueva, para que orásemos los unos por los otros. Realmente el sentido de la oración permitirá el crecimiento, la iluminación de nosotros cuando hacemos uso continuo de la oración, como hacemos con el agua y el alimento para el cuerpo.

28. ECLOSIÓN DE LA MEDIUMNIDAD

La mediumnidad, siendo una facultad natural, surge en la época apropiada, definida en el planeamiento reencarnatorio del individuo. Aparece espontáneamente, en la cual los desencarnados de cualquier nivel evolutivo convocan la observancia de las Leyes, conduciendo al instrumento mediúmnico al trabajo de cuyos servicios adquiere un importante patrimonio de equilibrio e iluminación. Otras veces aparece como una prueba impuesta y en la medida que ejercita la mediumnidad en causas nobles, se convertirá en el camino de su propia liberación.

La eclosión mediúmnica puede ocurrir de dos formas:

- a) *Espontánea*; no genera mayores perturbaciones, físicas, ni emocionales al médium iniciante.
- b) *De Prueba*; El médium presenta alteraciones emocionales que alcanzan su organización física. Pueden ocurrir perturbaciones espirituales o no. Esta última es la forma más común de eclosionar la mediumnidad, por el estado evolutivo que aún nos encontramos.

El surgimiento de la facultad mediúmnica no depende del lugar, ni edad, condición social o sexo. Puede surgir en la infancia, adolescencia o juventud, en la edad madura o en la vejez. Puede revelarse en el Centro Espirita, en la casa, en el templo o en cualquier lugar. Las señales o síntomas que anuncian la presencia de la mediumnidad varían al infinitamente, sin embargo, algunas de ellas son más constantes.

1. Reacciones emocionales insólitas,
2. Sensaciones de enfermedades sin ninguna causa,
3. Escalofríos o malestares,
4. Irritaciones extrañas.

Si la eclosión es espontánea, puede aparecer sin cualquier síntoma, de forma exuberante.

No es la mediumnidad que genera el disturbio orgánico, es la acción fluídica de los espíritus que favorece la distonía o no, de acuerdo a la calidad de que está revestida. Cuando aparecen disturbios emocionales o físicos es por debilidad de su constitución fisiológica.

Cuando la acción espiritual es saludable, un aura de paz y de bienestar envuelve al médium, auxiliándolo en la preservación de las fuerzas que lo nutren o sustentan durante a la existencia física.

29. EL PAPEL DE LA MENTE Y DEL PERIESPÍRITU EN LAS COMUNICACIONES MEDIÚMNICAS

Sabemos que se encuentra en la mente, la base de todas las manifestaciones mediúmnicas, cualquiera que sean las características en que se expresen. Procederán acertadamente aquellos que comparan nuestro mundo mental a un espejo. Reflejamos las imágenes que nos cercan y arrojamos en dirección de otros, las imágenes que creamos. Y como no podemos huir al imperativo de atracción, solamente retrataremos la claridad y la belleza, si instalamos belleza y claridad en el espejo de nuestra vida íntima.

Si una persona pudiera contemplar con sus propios ojos las corrientes del pensamiento, reconocería, de pronto, que todos vivimos en un régimen de comunión según los principios de afinidad. La asociación está presente en todas las cosas, preside todos los acontecimientos y comanda la existencia de todos los seres. Asimilamos los pensamientos de aquellos que piensan como nosotros, sintiendo, mentalizando, hablando, sintonizando con las emociones e ideas de todas las personas encarnadas y desencarnadas que hacen parte de nuestra faja de simpatías.

Podemos afirmar que el intercambio mediúmnico, es resultante de una percepción ocurrida más allá de la materia (percepción extra-sensorial), seguida de una sintonía en donde se captan las emociones y las ideas de los desencarnados. Es importante entender que la percepción, la sintonía y la captación se establecen por intermedio de las corrientes ondulatorias del pensamiento.

Vamos a relacionar lo anterior con la práctica mediúmnica:

- 1) La mente del espíritu comunicante, genera ondas mentales (ideas) que pueden ser captadas y conducidas por el cerebro del médium a los participantes de la reunión mediúmnica. Puede notarse que el cerebro del médium tiene acción bivalente o bipolar: capta y transmite ondas mentales de sí mismo y de otros espíritus.
- 2) Captado el pensamiento del espíritu comunicante, por el médium, se inicia la comunicación mediúmnica propiamente dicha. El proceso de esa comunicación puede sufrir interferencias de las ondas mentales de los integrantes encarnados del grupo

mediúmnico, del propio médium, de los trabajadores del equipo espiritual o del espíritu comunicante.

- 3) Si los pensamientos de los trabajadores encarnados son armónicos, ayudando mentalmente al médium, al dialogador y al propio espíritu comunicante, el trabajo de atención al espíritu necesitado fluye con tranquilidad.
- 4) Si por el contrario, el pensamiento del equipo de los encarnados y de los médiums, vagan, están dispersos, indisciplinados se torna imposible la manifestación mediúmnica de los espíritus o si ocurre, ésta será distorsionada, incoherente o confusa.

Función del periespíritu

El periespíritu es el órgano de transmisión de todas las sensaciones. Se puede decir que el cuerpo físico recibe las impresiones que vienen del exterior y el periespíritu las trasmite al espíritu, que es el ser sensible e inteligente. Cuando el acto tiene la iniciativa en el espíritu, este lo trasmite al cuerpo físico a través del periespíritu. El periespíritu no se haya encerrado en los límites del cuerpo como una caja, por su naturaleza fluídica, es expansible, irradia hacia el exterior y forma en torno al cuerpo una especie de atmósfera que el pensamiento y la fuerza de voluntad, pueden dilatar o contraer.

Por medio del periespíritu es que los espíritus actúan sobre la materia inerte y producen los diversos fenómenos mediúmnicos por ej. De efectos físicos.

Citaremos algunos ejemplos de la acción del periespíritu en las comunicaciones mediúmnicas:

Manifestaciones físicas – El espíritu produce movimiento de un cuerpo sólido, combinando una parte del F.C.U, con el fluido que el médium emite.

Manifestaciones visuales – Cuando un espíritu se hace visible, la explicación reside en las propiedades del periespíritu que puede sufrir diversas modificaciones propias del espíritu.

Manifestaciones de efectos intelectuales – En esta categoría, el periespíritu ocupa el papel de ejecutor de las ideas o del proceso de elaboración mental que existe entre el comunicante y el médium.

30. TRANCE PSÍQUICO

Definición: Se entiende por trance, cualquier alteración en el estado de conciencia; Etimológicamente, significa momento crítico, crisis; es un estado especial de vigilia o sueño que de alguna forma abre las capas del subconsciente.

GRADOS DEL TRANCE: El trance puede ser *superficial o profundo*. Son dos estados y grados extremos, existiendo una graduación entre uno y otro. El trance parcial sería una especie de semi-sonambulismo que estaría situado entre el trance superficial y el profundo. Como en el trance profundo la persona está inconsciente, algunos estudiosos interpretan que entra en un sueño magnético o hipnótico. En esas condiciones el cuerpo fluídico se exterioriza y se desprende el cuerpo carnal quedando el alma libre o emancipada. Naturalmente no ocurre la separación absoluta, por que causaría la muerte.

DURACION: Puede ser fugaz e imperceptible o prolongado con visibles alteraciones del estado psíquico.

MECANISMO DE TRANCE: El mecanismo básico del trance consiste posiblemente en una onda inhibitoria que “barre” la superficie cerebral. El trance coloca al individuo en contacto más íntimo con su propia alma, con la personalidad integral subconsciente. No es muy fácil comprender el mecanismo básico del trance. Se sabe por ejemplo, que sobre cualquier forma o grado en que se manifieste, hay siempre un contenido anímico de las personas. Cuando el médium entra en trance profundo, posteriormente no recuerda la práctica realizada o contenido del mensaje que el espíritu le transmitió, se percibe que el espíritu comunicante retira de los archivos mentales de su intermediario encarnado los elementos necesarios para producir la comunicación. La dificultad está en entender cómo el espíritu tiene acceso a los archivos mediúmnicos. Está claro que, el periespíritu ejerce papel fundamental en el proceso. Ese acceso que el espíritu hace al inconsciente del médium, es con el permiso del médium.

FORMAS DEL TRANCE: **Aideaicas**, palabra originaria del aideismo, que es una anomalía psíquica que se caracteriza por la ausencia de ideas o de procesos ideativos. Especie de confusión mental; **Pasivo**, es un estado psicofisiológico, en donde el médium está en la más completa pasividad, atendiendo sugerencias, buenas o malas. **Activo**, en esta forma el médium, está en un estado psicofisiológico más o menos activo con conocimiento de lo que pasa a su alrededor.

TIPOS DE TRANCES: **Patológico**, cuando un factor mórbido actúa como desencadenante, Ej., traumatismo craneoencefálicos, estado de comas, delirios, etc. **Espontáneo**, ocurre en individuos hereditariamente predispuestos. **Provocado**, las principales formas de este trance son; el hipnótico: Es como un sueño experimental provocado, conducido y se profundiza dentro de los mismos procesos del sueño normal, el hipnotizador hace uso de la sugestión magnética; el mediúmnico: Es provocado por un espíritu y el farmacológico: Es provocado por drogas químicas.

31. CONCENTRACIÓN MEDIÚMNICA

La concentración consiste en la unión de los pensamientos de todos, en un determinado asunto. *CONCENTRAR*, significa reunir en un centro. Hacer converger o reunir las fuerzas en un punto determinado, dirigir la atención de algún asunto, ej.: meditar profundamente.

En términos de concentración mediúmnica, podemos decir que constituye el medio eficaz que faculta el tránsito de los desencarnados. Intercambio espiritual a través de la mediumnidad significa, permuta o intercambio entre los dos planos.

La concentración mediúmnica es la base de las comunicaciones espíritas. Cuando la concentración es deficiente, no hay buena producción mediúmnica y en determinadas situaciones es posible que no exista tal comunicación.

MECANISMOS DE LA CONCENTRACIÓN MEDIUMNICA.

Como cualquier otra actividad, la concentración se desenvuelve por el ejercicio; por lo tanto el médium principiante, debe armarse de paciencia y de perseverancia hasta que consiga practicarla adecuadamente. En ese sentido es importante que el médium aprenda a utilizar las herramientas más importantes: El Pensamiento y La Voluntad.

Pensamiento: Es fuerza creativa que generamos por intermedio de ondas sutiles; es energía que tiene sus efectos, es la energía coagulante de nuestras aspiraciones y deseos. Es un atributo del espíritu; Es el resultado de una operación mental, sea fruto de un examen, de una reflexión, una meditación o imaginación, con relación a una cosa física o metafísica. Por el pensamiento es que nos comunicamos con los espíritus, es igualmente a través del pensamiento que ellos captan nuestra ideas, deseos y nos responden. El intercambio mediúmnico está siempre fundamentado en el entendimiento mental.

Lo anterior explica porque el pensamiento es una radiación de la mente espiritual, dotada de ponderabilidad y de propiedades químio electromagnéticas, constituidas por partículas de naturaleza fluídica. A medida que el ser humano va evolucionando, aprende a controlar sus emisiones mentales, administrado por la voluntad.

Voluntad: La voluntad es la gerencia esclarecida y vigilante, gobernando todos los sectores de acción mental. Para considerar su importancia, basta recordar que ella es el lema de

todos los tipos de fuerzas incorporados a nuestro conocimiento. En una reunión mediúmnica, se hace necesario aplicar control de la emisión de sus participantes, por medio de la acción disciplinadora de la voluntad. En caso contrario la reunión pierde las características que le son propias de funcionar como un todo armónico en donde las personas vibran en unísono en torno de un sólo propósito. La concentración mediúmnica sólo es posible cuando el médium aprende a controlar sus emanaciones mentales y a administrar sus emociones a partir del momento de entrar en sintonía con entidades espirituales.

Cuando se da la concentración mediúmnica, automáticamente se forma una corriente mental, llamada **corriente mediúmnica**, capaz de mantener unidos los pensamientos de los participantes y las condiciones propicias para la manifestación de los desencarnados.

Corriente mental Humana: es a través de la corriente mental que los espíritus escuchan nuestras peticiones; es por la corriente mental que ellos se aproximan y hacen las conexiones necesarias para que ocurra el intercambio mediúmnico. El cerebro humano no es forzado, Sólo a manera de impulso necesario para la sustentación de los circuitos orgánicos, el pensamiento es continuo, es flujo energético incesante, revestido de poder creador inimaginable. La corriente mental humana articula en torno del espíritu encarnado o desencarnado, radiación energética que el caracteriza el aura.

Circuito mediúmnico: Es la extensión del campo de integración magnética en el que circula una corriente mental, siempre que se mantenga la sintonía psíquica entre los extremos o más propiamente dicho entre el emisor y el receptor. Para la realización de esas actividades, el emisor y el receptor guardan consigo posibilidades particulares en los recursos del cerebro en cuya intimidad se procesan circuitos elementales del campo nervioso atendiendo los trabajos espontáneos del espíritu como son: idealizaciones, selección, auto-críticas y expresión. La Doctrina nos enseña que no bastan las reuniones mediúmnicas y que haya médiums y espíritus que se comuniquen, es fundamental que los trabajos mediúmnicos sean regulados en un clima de equilibrio y sobre todo cuando el comunicante no revela armonía interior.

Condiciones propicias para una buena concentración mediúmnica.

- 1) Cada integrante del grupo debe controlar y disciplinar sus emisiones mentales. La cooperación espontánea es el supremo ingrediente del orden.
- 2) El médium debe estar consciente del papel que desempeña en la reunión. Debemos estar convencidos que nuestra mente posee muchas cosas en común con un aparato radiofónico, emisiones constructivas o deprimentes nos alcanzan y podemos alterarnos pero no podemos olvidar que nuestra voluntad es el sintonizador

- 3) La reunión debe ser lo más homogénea posible. El poder de asociación de los pensamientos de los participantes en la reunión producirá una corriente mental propicia para la manifestación.
- 4) El equipo debe colaborar con los dirigentes espirituales en cualquier situación. Una reunión mediúmnica será productiva, si existe una buena concentración mediúmnica. La desarmonía afecta al médium y en determinados momentos parece perder el hilo de las ideas.

32. INFLUENCIA MORAL DEL MÉDIUM Y DEL MEDIO AMBIENTE EN LAS COMUNICACIONES MEDIÚMNICAS

1. Influencia moral de los médiums en las comunicaciones de los Espíritus.

Es oportuno esclarecer que el desarrollo mediúmnico no guarda relación con la moralidad del médium. La facultad es independiente de lo moral.

La mediumnidad, es una facultad que Dios concede como auxilio a nuestro progreso espiritual. Hay personas indignas que poseen la facultad y precisan de más compromiso que otras para que se mejoren. Debemos considerar que la mediumnidad no es una gracia o don especial concedido a personas privilegiadas, es una facultad humana como las demás. La moral del médium y su comportamiento como persona regula las relaciones con los espíritus. La cuestión moral no surge de la facultad mediúmnica, sino de su conciencia. Si un médium sin moral se corrige y comienza a comportarse de acuerdo a los buenos principios morales, pasará a servir a los espíritus buenos a través de su mediumnidad. El hombre puede aplicar su inteligencia para el mal o el bien, pero su inteligencia es siempre la misma.

Los médiums que hacen mal uso de sus facultades responderán por esto. Serán doblemente responsabilizados por que tienen un medio más de esclarecerse y no lo aprovechan. A pesar que algunos médiums no poseen la moral elevada, no significa que estén impedidos para transmitir un mensaje de un espíritu superior. Esto puede suceder por tres causas: Por la inexistencia de un intermediario que ofrezca mejores condiciones para las transmisiones del mensaje; Por que el Espíritu comunicante tiene la intención de hacer reflexionar al médium de su conducta moral para que se corrija y por la necesidad del grupo en el cual actúa el médium.

Mal utilizar el precioso talento de la mediumnidad utilizándola con finalidades pueriles y frívolas, indignas y vulgares acarrea penosas aflicciones que imponen renacimientos dolorosos. La incorrecta utilización de los recursos mediúmnicos entorpece los centros de registro y termina casi siempre por desarmonizar el psiquismo y la emoción llevando al médium a patologías muy complejas.

2. Influencia del medio ambiente en las comunicaciones de los Espíritus.

Los médiums que no poseen una buena base de la cultura espírita, que traen algunas imperfecciones morales y no se esfuerzan en combatirla se prestan a cierta inestabilidad en las comunicaciones que reciben de los espíritus. Conforme al medio ambiente donde el médium viva, por deliberación propia o por situaciones de la vida, este puede influenciar en su manera de ser, su conducta, para el bien o para el mal.

Es preciso entender correctamente la influencia del medio ambiente en las comunicaciones de los espíritus. Los espíritus superiores no van a reuniones en donde saben que la presencia de ellos es inútil.

La reunión caracterizada por la presencia de personas livianas, ocupadas en sus propios placeres, el ambiente será favorable y propicia a las manifestaciones de los espíritus del mismo patrón vibratorio. Es posible que en esa reunión comparezca un espíritu superior e irá a pronunciar palabras ponderadas como un buen pastor que llama a sus ovejas descarriadas.

Para que una reunión merezca la asistencia de los buenos espíritus, es necesario e importante que sus integrantes estén conscientes de la importancia de la reforma moral.

33. IRRADIACIÓN MENTAL

El ejercicio de irradiación mental también llamado mentalización o irradiación a distancia busca: Estimular al estudiante de mediumnidad a expandir los pensamientos por medio de la acción de la voluntad, fundamentadas en los principios de la ideoplastia enseñados por Allan Kardec. Destacar la importancia de esas expansiones mentales, controladas en beneficio del equilibrio y de la armonía de una reunión mediúmnica.

Irradiar significa, lanzar, emitir (rayos, energía, fluidos, pensamientos, sentimientos). Podemos decir que nosotros tenemos la capacidad de expandir nuestros fluidos vitales y mentales. Nuestros pensamientos y sentimientos pueden ser irradiados a largas distancias en el mismo plano de vida o entre los planos físicos y espirituales.

Podemos mentalizar algún sufriente o portador de alguna dificultad envolviéndolo en vibraciones saludables de equilibrio y paz, podemos vibrar mentalmente por la paz mundial, de un país, etc. La capacidad de expansión de nuestros pensamientos y sentimientos guarda relación con nuestra evolución porque cada cual vibra en determinado tipo de onda.

¿Cómo se procesa la irradiación mental? Kardec nos aclara que los espíritus actúan sobre los fluidos espirituales impregnándolos con el pensamiento y la voluntad. El pensamiento y la voluntad son para los espíritus, lo que las manos son para los hombres. Por el pensamiento ellos imprimen aquellos fluidos en tal dirección, los aglomeran, combinan o dispersan, organizan con ellos conjuntos que presentan una apariencia en forma o color determinado. Algunas veces esas transformaciones resultan de una intención y otras son productos de un pensamiento inconsciente.

Siendo los fluidos el vehículo del pensamiento, este actúa sobre los fluidos como el sonido sobre el aire. Creando imágenes fluídicas, el pensamiento se refleja en el periespíritu como un espejo, toma en él cierta forma como si fuera una fotografía.

Ejercicios de Irradiación mental. Estos ejercicios pueden ser realizados en:

1) Momentos de reflexión íntima. 2) En público, en reuniones específicas para ésta finalidad (Vibraciones), que tienen como objetivo beneficiar a dolientes, vibrar por los trabajadores del centro espírita, colaborar con los dirigentes espirituales en reuniones mediúmnicas. 3) prestar solidaridad a todos aquellos que trabajan para neutralizar las fuerzas negativas. De cualquier forma la irradiación mental direccionada hacia el bien, en beneficio propio o del prójimo, representa siempre un medio de equilibrio y un instrumento de mejoría espiritual.

34. ARMONIZACIÓN PSÍQUICA

La práctica de la armonización psíquica, busca conducir a la persona a razonar sobre la importancia de su autoconocimiento, para que sea más feliz o por lo menos más integrado a un mundo como el que estamos viviendo sujetos a transformaciones constantes y rápidas.

La palabra armonización está relacionada a otro sustantivo – armonía – que entre otro significado quiere decir coherencia, que debemos traducir como “paz”.

Armonización psíquica es la capacidad que tiene una persona de obtener paz o equilibrio espiritual. La armonización interior nos conduce a un estado en donde el dolor o las situaciones estresantes de la vida que nos afectan, se sientan con menos intensidad o que por lo menos sean más soportables.

La Doctrina Espirita nos enseña que la paz espiritual puede ser conseguida por medio de:

1. El AUTOCONOCIMIENTO, es una necesidad para quienes buscamos el equilibrio íntimo. La experiencia del autodescubrimiento nos faculta para identificar los límites de las aspiraciones verdaderas y falsas, las mentiras del ego y las imposturas de la ilusión. Vivimos constantemente los errores y defectos de los que nos rodean y somos incapaces de percibir nuestros propios errores iguales o más acentuados que los demás.
2. La REFORMA ÍNTIMA o MORAL, el autoconocimiento nos conduce inexorablemente a la necesidad de reformarnos moralmente, como condición de ser más felices, de adquirir paz interior. La primera condición para que nuestra reforma moral ocurra, consiste en identificar nuestros vicios o nuestras malas tendencias que aun poseemos para combatirlas. Reforma moral es la búsqueda de virtudes, combatiendo los vicios y pasiones inferiores. El mayor de todos los vicios es el egoísmo, nos esclarecen los espíritus superiores. De ahí deriva todo mal. Si estudiásemos todos los vicios encontraremos que en el fondo de todos hay egoísmo. Quien quiera, desde esta existencia, aproximarse a la perfección moral, debe expulsar de su corazón todo sentimiento de egoísmo.

Otro vicio moral de grandes sufrimientos es el orgullo; nos induce a juzgarnos más de lo que somos, a no soportar una comparación que nos rebaje, a considerarnos por encima de nuestros hermanos.

PROGRAMA DIARIO PARA LA BÚSQUEDA DE ARMONIZACIÓN.

1. Estudio de la Doctrina Espirita para el conocimiento y madurez de la conciencia.

2. Utilización de la terapia espirita, la oración, la irradiación mental, el pase, el trabajo asistencial, el evangelio en el hogar.
3. Planeamiento diario de las acciones en el bien, con el objetivo de reformarnos, comenzando por actitudes simples.
4. Al final del día antes de dormir, interrogar nuestra conciencia.
5. Reservar algunos minutos del día para la lectura elevada y la meditación.
6. Observar a las personas equilibradas y seguir sus ejemplos de vida.
7. Atender a los familiares con amor, con renuncia y con sentido de responsabilidad.

EJERCICIOS QUE FAVORECEN A LA ARMONIZACIÓN PSÍQUICA DE LAS REUNIONES MEDIUMNICAS.

- Cultivar una actitud mental digna, desde tempranas horas del día por medio de la oración o de ideas de naturaleza superior.
- Durante el día:
 - Evitar discusiones
 - Alimentarse sin abusos, evitando vicios como el alcohol.
 - Hacer un poco de reposo físico y mental antes de la reunión
- En el salón de reuniones antes del inicio.
 - Ser puntual y asiduo al trabajo.
 - Adoptar una posición respetuosa al hablar, al vestir, al comportarnos
 - Mantenernos discretos sin grandes movimientos.
- En hora de la reunión.
 - Mantener una postura serena
 - Procurar sintonizarnos con los benefactores espirituales adoptando una posición de reflexión emocional
 - Participar de los estudios y de las actividades del grupo en un clima de equilibrio emocional.
 - Evitar dormirnos en las reuniones, que pueden ser productos del cansancio o de entidades perturbadoras
- Después de la reunión, procurar mantener un clima de equilibrio psíquico obtenido durante la reunión por medio de los pensamientos y actitudes elevados hacia el bien.

35. PERCEPCIÓN MEDIÚMNICA

Los ejercicios de percepción mediúmnica pretenden proporcionar al médium principiante o estudioso de la mediumnidad lo siguiente:

- Condiciones psíquicas, afectivas y emocionales para tener conciencia de la realidad espiritual que nos rodea.
- Orientaciones para relacionarse o sintonizarse con los espíritus desencarnados de forma armónica (sufridores o desequilibrados).
- Esclarecimientos sobre el papel del pensamiento, de los fluidos y de la intuición en el intercambio espiritual.

Ejercicios de percepción mediúmnica. Se recomienda al médium principiante no realizar los ejercicios a solas, porque puede perder el dominio sobre sí mismo o sobre los espíritus que desean comunicarse y puede ser motivo de trastornos o generar mayores desequilibrios. Es fundamental que al inicio de las actividades el médium cuente con la orientación de un dirigente encarnado, lo suficientemente preparado para orientarlo en forma correcta.

Para la práctica de la percepción se recomiendan los siguientes ejercicios:

1. Hacer una oración sentida, elevada, buscando el auxilio espiritual superior. Puede acompañar mentalmente la oración proferida por alguien del grupo.
2. Desligarse mentalmente de las preocupaciones, de los asuntos materiales, buscar la unión con los buenos espíritus presentes en la reunión.
3. Mantenerse en posición de introspección que puede conseguirse por la oración, por la música suave, por la reducción de la luz, por el silencio ambiental.
4. Colocarse en postura de relajamiento muscular y emocional para evitar tensionarse.
5. Buscar la calma, armonizándose consigo mismo y procurando mantener la mente abierta a la recepción de ideas.
6. Analizar el tenor de las ideas y de los sentimientos que le llegan del mundo íntimo. Debe procurar clasificarlos. Generalmente los sentimientos son los primeros en ser percibidos.
7. Orar con sentimiento y fe a los espíritus superiores, cuando se desea o cuando hay la necesidad de romper la unión con algún comunicante.

PERCEPCIÓN: Significa, concebir con los sentidos, conocer, dar a entender. La Doctrina Espirita esclarece que la percepción es hecha por el Médium, por su mente, en el cual utiliza el periespíritu y los órganos físicos respectivamente para responder a los estímulos externos que le llegan telepáticamente de otra mente espiritual. Esto es, porque la base de todo intercambio, entre los desencarnados y encarnados, reposa en la mente.

LA PERCEPCIÓN ESPIRITUAL

1. ***El Pensamiento y los fluidos:*** nuestros pensamientos son fuerzas, imágenes, cosas y creaciones visibles y tangibles en el campo espiritual. Energía viva que el pensamiento disloca alrededor nuestro, fuerzas sutiles construyendo paisajes o formas y creando centros magnéticos u ondas con las cuales emitimos nuestra actuación y recibimos la actuación de otros. Los espíritus utilizan los fluidos para expresar sus ideas y sentimientos, los cuales son más o menos percibidos por los encarnados.
2. ***Intuición:*** Es un tipo de percepción, es una de las formas empleadas por los espíritus para transmitirnos los avisos, las instrucciones. La intuición es la base de todas las facultades espirituales. Encontramos entonces en la intuición un “sistema inicial de intercambio, facilitando la comunión entre las criaturas”
3. ***Inspiración:*** la percepción puede resultar de una inspiración que el médium recibe. Kardec esclarece que el médium inspirado es aquel que recibe siempre, sea en estado de vigilia o de trance, ideas extrañas a las suyas. Considera la inspiración en una variedad de mediumnidad intuitiva. Kardec agrega que es más difícil al médium inspirado detectar si el pensamiento es propio o de un espíritu.

36. EDUCACIÓN Y DESARROLLO MEDIÚMNICO

1. **Que es educación y desarrollo mediúmnico?** Es un conjunto de acciones educativas, direccionadas para el correcto ejercicio de la mediumnidad. Esas acciones están formalizadas en, cursos de estudio y educación mediúmnica existentes en los Centros Espiritas.
2. **Local para el ejercicio mediúmnico.** El local más adecuado para el desarrollo mediúmnico es el Centro Espirita que funciona como escuela de formación espiritual y moral.
3. **Quien debe ser el encargado de la tarea de ayuda al desarrollo mediúmnico?** En el plano espiritual debe estar encargado el espíritu protector del médium u otro espíritu que el protector indique. En el plano físico, estarán encargados los orientadores o los instructores pertenecientes al Centro Espirita.
4. **Como debe ser la educación de la mediumnidad.** La educación y desarrollo de la mediumnidad es un trabajo para toda la vida, comienza antes de la reencarnación, continua durante la existencia terrenal y prosigue más allá de la vida. Considerando el trabajo educativo en los límites de la presente vida, se pueden definir algunas directrices básicas.
 - a. Necesidad del amparo espiritual si la eclosión mediúmnica se revela problemática. Ante la presencia de problemas psíquicos, emocionales o físicos, es necesario que el candidato a la mediumnidad reciba asistencia espiritual en el Centro Espirita. Es preciso que primero se le ayude en la armonización espiritual antes de entregarse al ejercicio mediúmnico.
 - b. Necesidad del estudio. El médium tiene la obligación de estudiar mucho, observar intensamente y trabajar en cada instante por su propia iluminación. Solamente de ese modo podrá habilitarse para el desempeño de la tarea que le fue asignada, cooperando eficazmente con los espíritus sinceros y devotos del bien y la verdad.
 - c. Necesidad de trabajo constante en el bien. Nada verdaderamente importante se adquiere sin trabajo. Una lenta y laboriosa iniciación se impone a los que buscan el bien superior. Como todas las cosas, la formación y el ejercicio de la mediumnidad encontraran dificultades muchas veces señaladas. Se debe prevenir a los médiums contra las

falsas interpretaciones, contra las causas de los errores y contra el desánimo.

- d. Necesidad de saber relacionarse con el mundo espiritual. La mediumnidad no basta por sí sola, es imprescindible saber qué tipo de onda mental asimilamos para conocer la cualidad de nuestro trabajo y disciplinar nuestra dirección. Por tanto, precisamos comprender que nuestros pensamientos son fuerzas, imágenes, cosas y creaciones visibles y tangibles en el campo espiritual.
- e. Necesidad de no profesionalizar la mediumnidad. La mediumnidad sería no puede ser ni será nunca una profesión, porque se desacredita moralmente.
- f. Necesidad de comprender que no todos los médiums poseen una misión social relevante en el campo mediúmnico. La mediumnidad debe ser siempre entendida como un instrumento que Dios concede para nuestro perfeccionamiento espiritual

37. DESARROLLO MEDIÚMNICO

La mediumnidad no debe ser relegada a segundo plano, no debe ser dejada o abandonada, debe ser desarrollada.

Que es desarrollar la mediumnidad? Muchos piensan que desarrollar la mediumnidad es hacer que el médium llegue al punto de conseguir entrar en trance y servir de intermediario para las manifestaciones de los espíritus. A la luz del Espiritismo se comprende que la facultad mediúmnica ya existe en la persona, eclosionando cuando es oportuno. Quien desarrolla la facultad es el médium quien por el conocimiento doctrinario y aprendiendo las técnicas necesarias, consigue entender que con su ejercicio desarrolla la facultad mediúmnica, depurándola y disciplinándola.

Cuál es la época apropiada para el desarrollar la mediumnidad? La mediumnidad acostumbra a eclosionar en la juventud, pero de igual manera, puede manifestarse en la infancia o en la madurez. Algunas personas manifiestan que la mejor época para comenzar la mediumnidad sería alrededor de los 16 o 18 años, pero están confundiendo la época de la eclosión de la facultad con la época propicia para el desarrollo del médium. La época cierta para el inicio del desarrollo mediúmnico no es tanto cuestión de edad o madurez física, es su madurez psíquica, su salud, concientización y preparación para el ejercicio de la facultad. No se debe forzar o provocar la eclosión de la mediumnidad.

A quien debemos convocar para el desarrollo mediúmnico? De cierto modo todos somos médiums. La persona que crea tener la madurez física y psicológica podrá ingresar a un grupo espírita para recibir la preparación doctrinaria. Conforme sea el potencial básico, su dedicación, disciplina y perseverancia en ese propósito, alcanzará determinado grado de desarrollo. Entonces a estas personas debemos:

1. Esclarecer al respecto de que es la mediumnidad, su valor para el socorro, consuelo y edificación espiritual de la humanidad.
2. Convidar al desarrollo de su facultad, haciendo claridad que, desarrollar la mediumnidad no es sólo frecuentar trabajos prácticos y que prestar la caridad no es sólo disponerse a recibir espíritus.
3. Que para orientar bien la tarea mediúmnica hacia la humanidad:
 - a. No es preciso dejar una vida normal de familia, estudio, profesión o convivencia social.

- b. Estudiar la doctrina espirita a fin de aprender de cómo, para qué y cuándo utilizar su facultad.
4. Es necesario recomendarles que reciban asistencia espiritual (pases, vibraciones, etc.) para controlar las manifestaciones que van experimentando y fortalecerse fluídica y espiritualmente.

La reunión de desarrollo mediúmnico. Esta reunión se divide en 2 partes, cada una con un tiempo de 40 minutos, aproximadamente. **Teoría.** Se estudia la Doctrina Espirita y se orienta sobre ella, la cual conlleva al perfeccionamiento moral. **Práctica.** Se realiza la experimentación y educación de la mediumnidad.

Los participantes. *Dirigente:* Con experiencia y conocimiento; *Médiums iniciantes:* Los que quieren desarrollarse en el ejercicio de la mediumnidad. *Médiums experimentados:* Sirven de gran ayuda, además los novatos podrán observar en forma más completa (**precisa**) y correcta su comportamiento en ciertas manifestaciones. *Elementos de sustentación:* Son personas expertas en trabajos mediúmnicos que ayudan a mantener el ambiente sereno y fraterno.

Reglas que deben ser observadas.

1. Perfecta compenetración entre el equipo espiritual y el equipo de los encarnados. Cuidar que espíritus irresponsables no dañen la tarea.
2. Ambiente armonioso con vibraciones elevadas.
3. Mantener un determinado orden para evitar tumultos o confusiones.
4. Esclarecer y develar mistificaciones de los espíritus o fraudes de los médiums para evitar pre-juicios al grupo o a los propios médiums.
5. Tener como finalidad mayor la elevación moral de los encarnados y desencarnados

38. PARTE PRÁCTICA DEL DESARROLLO

Inicio: Se orienta previamente a los participantes sobre la postura física y disposición espiritual adecuada para la reunión y el dirigente recomendará: a) A los médiums novatos, que estén receptivos a las manifestaciones. b) A los demás participantes que ofrezcan sustentación mental y fluídica al trabajo.

Comunicaciones: Después de la oración de inicio, el dirigente convidará a los médiums novatos a facilitar pasivamente las manifestaciones de los espíritus y cuando ellas ocurran, irá orientando el desempeño de los médiums, de acuerdo al tipo de facultad y a su vez, atendiendo a los espíritus comunicantes.

En la asistencia a los médiums en el trabajo:

1. Atender a un Sólo médium al tiempo, pues necesita estar atento y empeñado en la orientación de las actitudes y del trabajo que realiza cada participante.
2. Estimular a los médiums a superar las dificultades que en su inexperiencia encuentran tales como:
 - Timidez. Muchas veces les impide hablar con confianza.
 - Recelo de la crítica ajena sobre las manifestaciones que están recibiendo.
 - Temor por sufrir la actuación de los espíritus inferiores. Asegurarles la presencia y protección de los buenos espíritus y que al final estarán bien nuevamente.
3. Jamás forzar con órdenes o pases que los médiums reciban espíritus.
4. Llevar al médium a adquirir confianza en su espíritu protector aprendiendo a identificar su presencia y acción fluídica.
5. Procurar evitar que el mismo médium caiga en trance varias veces para no monopolizar la reunión.
6. Si la manifestación es de un espíritu sufridor o perturbador, alertar y darle valor al médium a ejercitar su control y demostrar su educación mediúmnica.
7. Evitar observaciones ásperas, gritos o tocar al médium con el fin de contener las manifestaciones más agitadas.
8. No hacer observaciones en el momento de las manifestaciones al menos que sea urgente alertar o advertir al médium o a los participantes.
9. Ayudar fraternalmente al médium que no consigue volver por si sólo al estado normal.

Cierre. Después de la oración de cierre el dirigente debe:

- Verificar las condiciones físicas y espirituales de los médiums.
- Analizar el desempeño mediúmnico extractando de cada experiencia las enseñanzas propicias para aconsejar a cada médium novato.
- Hacer observaciones generales.
- Estimular a todos a perseverar en la labor mediúmnica, a fin de obtener siempre mejores resultados.

39. EJERCICIOS PRÁCTICOS DEL DESARROLLO

Orientación Preliminar: Los participantes deberán ser esclarecidos sobre los siguientes puntos.

1. El correcto desarrollo de las facultades dependerá siempre de la mucha confianza, paciencia y perseverancia del médium.
2. El intercambio mediúmnico no debe ser concebido:
 - a. Por motivos fútiles, inferiores, egoístas
 - b. De modo muy frecuente y sin disciplina de tiempo
 - c. Fuera del Centro Espirita
 - d. En soledad. Médium que quiere practicar sólo
 - e. Cambiando de Centro Espirita o en varios centros al tiempo.

Los Ejercicios Prácticos: Son realizados de acuerdo a la mediumnidad a desarrollar; pueden ser en reuniones especiales para cada tipo de mediumnidad o en reunión general con varios tipos de mediumnidades.

¿Cuál es el objetivo?

a) Identificar en cada médium:

1. Si hay mediumnidad con posibilidad de tarea.
- 2.Cuál es la facultad preponderante en cada médium para que no se desvíe.

b) Que el médium aprenda:

1. A evaluar e identificar la naturaleza del espíritu comunicante.
2. Dar o no paso al comunicante conforme sea necesario y oportuno.
3. A entrar en trance, dar la manifestación educadamente y retornar a la normalidad con equilibrio, serenidad e interrumpir el trance si es necesario.
4. Analizar su producción mediúmnica aceptando siempre la orientación del dirigente.

PSICOFONIA.

1. Al sentir la aproximación de un espíritu, se debe buscar armonizar los fluidos con las emanaciones fluídicas y mentales de él, ajustándose a sus vibraciones y aceptando su envolvimiento

2. Expresar verbalmente los pensamientos y sensaciones que capta el comunicante
3. Durante la comunicación:
 - a. Evitar movimientos innecesarios que den mala impresión o perturben el trabajo.
 - b. Mantener una actitud moderada y controlar la voz y el vocabulario empleado.
4. Terminada la comunicación:
 - a. Al percibir el alejamiento de la entidad, procurar retornar por si sólo al estado normal.
 - b. Analizar con el dirigente los resultados de la comunicación

VIDENCIA Y AUDICIÓN

1. Mantenerse atento, más sereno, sin hacer esfuerzo especial para ver o escuchar, sin mentalizar nada.
2. De inicio podrá oír y ver de modo confuso, incompleto, fugaz y con la práctica y los ejercicios, percibirá con más nitidez.
3. Al oír o ver alguna cosa, procurar:
 - a. Entender lo que se ve y oye, y saber si tiene relación con el trabajo en desarrollo.
 - b. Analizar si debe ser luego comunicado o no al dirigente.
4. Al finalizar, se debe analizar los resultados con el dirigente.

PSICOGRAFIA.

1. Tener papel y lápiz numerando y fechando las hojas para facilitar el archivo, consulta y comparación posterior de los progresos alcanzados.
2. Aguardar las ideas o el impulso en la mano o brazo, sin hacer esfuerzo especial para pensar o escribir.
3. Al recibir las ideas o impulso, tomar el lápiz, apoyar la punta en el papel y dar paso a la comunicación, o sea escribir.
4. Procurar mantener claridad en la escritura para facilitar posteriormente la lectura del mensaje.
5. Al inicio se podrá escribir garabatos, pocas palabras etc. Pero con el ejercicio escribirá con soltura.
6. Analizar posteriormente con el dirigente la producción obtenida.

40. FASES DEL FENÓMENO

En la comunicación mediúmnica ocurren fases que son fundamentales e independientes al tipo de mediumnidad, inconsciente o no. Estas fases son:

1. **De afinidad fluídica y espíritu:** Atendiendo al fenómeno, el médium sondea psíquicamente para evaluar su capacidad vibratoria, sus posibilidades con relación a la combinación fluídica entre él y el espíritu comunicante. Dependiendo del tipo de reunión o actividad desarrollada por el médium, él es llevado durante el sueño por los benefactores para una preparación que puede ocurrir horas, días y hasta semanas antes de la reunión y más de una vez si es necesario.
2. **De aproximación:** Esta fase sucede en el mismo recinto de la reunión mediúmnica como preparación de las tareas programadas. De ahí que muchos médiums sentirán las influencias antes de la hora propicia a la comunicación. Deberá controlarse y aguardar el momento propio, vibrando mentalmente a favor del espíritu y rechazando los fluidos negativos.
3. **Aceptabilidad:** El médium siente la presencia del espíritu a su lado y comienza a vibrar, procurando afianzarse con la mente de la entidad. En esta fase el médium deberá estar pasivo, calmo, confiado. Su pensamiento estará siendo influenciado por pensamientos extraños y su voluntad va siendo encaminada para la actividad propiamente dicha: hablar, escribir, etc., según sus aptitudes.
4. **De incorporación mediúmnica:** Incorporar no significa que el espíritu entra en el cuerpo del médium. Lo que ocurre es que el espíritu, utilizando los órganos del encarnado, trasmite palabras audibles o escribe a través del brazo del médium. El siente la presencia de la entidad, pudiendo percibir las sensaciones, emociones, intenciones, pensamientos y transmitirlos de acuerdo a su libre voluntad. La psicofonía es la facultad más frecuente en nuestro movimiento de intercambio con el mundo extracorpóreo.

Existen casos en donde el médium no consigue ejercer control, por ser la voluntad del comunicante más fuerte que la suya. El médium tendrá que cultivar, el derecho de corregir al espíritu en cualquier inconveniente, como lo hacen los directores de las tareas. Quien ama, irradia fuerzas benéficas e irresistibles, en torno de sí, envolviendo saludablemente a los que se les acerquen.

La educación mediúmnica a través del conocimiento, de las prácticas ordenadas, aliadas a la mejoría interior, desde el punto de vista moral, el equilibrio y la vigilancia, posibilitan la disciplina del comunicante, teniendo entonces el médium las condiciones para controlar el fenómeno.

BIBLIOGRAFÍA

- ❖ Estudio sobre reuniones mediúnicas, organizado por Teresina Oliveira Campinas – SP – Brasil
- ❖ Estudio y Educación de la Mediumnidad, Federación Espirita Brasileira.
- ❖ Proyecto de orientación para grupos de estudios de la mediumnidad, Alianza Municipal Espirita de Juiz de Fora – Brasil
- ❖ El Libro de los Espíritus, Allan Kardec
- ❖ El Libro de los Médiums, Allan Kardec
- ❖ El Evangelio Según el Espiritismo, Allan Kardec